

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709,920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson − 3343-

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INTEGRAL INFANTIL 01- PRODUÇÃO U.E. MAIO/ 2025

			01/05	02/05
			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
05/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	06/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	07/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	08/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	09/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO	ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E ADICIONAR CENOURA E ABOBRINHA PARA CRIANÇAS EM	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: SUCO	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA
LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO,	INTROCUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL /LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	NATURAL/ LEITE INTEGRAL/ FÓRMULA PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ,FEIJÃO, CARNE	DE FRUTA/LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO DE FUBÁ E E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E
JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E MACARRÃO	FRANGO ASSADO , BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE	JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO	EM TIRAS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE PEPINO	CHUCHU





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920(0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.go.yv.br CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson - 3343-

12/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

> ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA

NATURAL/ LEITE
INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA
DE ASSADEIRA RECHEIO
OPCIONAL E FRUTAS: 2
OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO

13/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE:
VITAMINA DE FRUTA
/LEITE INTEGRAL/
FÓRMULA, BOLO DE
FUBÁ E E FRUTAS: 2
OPCÕES DE FRUTA

JANTAR: FRANGO EM TIRAS, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE GRÃO DE BICO

14/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL OU FÓRMULA,
FRUTA, PÃO*E
REQUEIJÃO CASEIRO
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA
OU DOCE

ALMOÇO: : ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU

LANCHE DA TARDE:SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BERINJELA

15/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL OU FÓRMULA,
FRUTA, PÃO*E
REQUEIJÃO CASEIRO
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA
OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA

16/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOÇO:

MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE TOMATE

> LANCHE DA TARDE : SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PÃO COM OVO E FRUTAS: 2 OPCÕES DE FRUTA

JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson - 3343-

Praca José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

19/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OUFÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARAGRINHA *OPCÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

> ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA

LANCHE DA TARDE:

VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/ FÓRMULA, **ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2** OPCÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA

JANTAR: SOPA DE FEIJÃO. CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E MACARRÃO

20/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FFIJÃO FRANGO ASSADO COM **BATATA E CENOURA** SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL. LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM FRANGO E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS.CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE **PEPINO**

21/05

CAFÉ DA MANHA: I FITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

> ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PERNII EM CUBOS CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO

LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/ FÓRMULA, BOLO DE FUBÁ E E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ. FEIJÃO. PEIXE ASSADO, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE REPOLHO

22/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPCÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOCO:

MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E ADICIONAR CENOURA E ABOBRINHA PARA CRIANÇAS EM INTROCUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE **FOLHAS E TOMATE**

LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM TIRAS, CHUCHU REFOGADO **E** SALADA DE TOMATE

23/05

CAFÉ DA MANHA: I FITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO **ESCONDIDINHO DE** FRANGO SALADA DE **BERINJELA**

LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO **SIMPLES E FRUTAS: 2** OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: CANJA COM **CENOURA E BATATA**



Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709,920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: 1171 3345-9100 - www.bebedouro.so.gov.br CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson - 3343-

26/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

> ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA

LANCHE DA TARDE:

SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PÃO COM OVO E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

> JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, VAGEM E MACARRÃO

27/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA BATATA DOCE E SALADA DE CHUCHU

LANCHE DA TARDE:

VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CENOURA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO

28/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL OU FÓRMULA,
FRUTA, PÃO*E
REQUEIJÃO CASEIRO
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA
OU DOCE

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE PEPINO

LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE TOMATE

29/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL OU FÓRMULA,
FRUTA, PÃO*E
REQUEIJÃO CASEIRO
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA
OU DOCE

ALMOCO:

MACARRÃO COM MOLHO
VERMELHO E CARNE MOÍDA
(FAZER COM MOLHO DE TOMATE
IN NATURA ADICIONAR
CENOURA E ABOBRINHA PARA
CRIANÇAS EM INTROCUÇÃO
ALIMENTAR) E SALADA DE
BERINIFI A

LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE REPOLHO

30/05

CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCF

ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE

LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

JANTAR: CANJA COM CENOURA E BATATA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIAELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.

*** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, LANCHE DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO EDUCAÇÃO PARCIAL INFANTIL 02 – PRODUÇÃO U.E. MAIO/ 2025

			01/05	02/05
			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL,	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL,	CAFÉ DA MANHA : LEITE INTEGRAL,	CAFÉ DA MANHA : LEITE INTEGRAL,	CAFÉ DA MANHA : LEITE INTEGRAL,
FRUTA, PÃO* E MARGARINA	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO	FRUTA, PÃO* E MARGARINA	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL	ALMOÇO:	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO : ARROZ, FEIJÃO, PEIXE
DE PANELA	EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA	ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE FOLHAS	ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA
CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO	(FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA)		
LANCHE DA TARRE, VITANAINA DE	LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE	SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: SUCO	LANCHE DA TARDE: : SUCO	LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE
FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA	FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA	NATURAL / LEITE INTEGRAL,	NATURAL, LEITE INTEGRAL + PÃO	FRUTA LEITE INTEGRAL, BOLO DE
SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	FUBÁ E E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA
		DEFRUIA		





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE			
INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,
FRUTA, PÃO* E MARGARINA.	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E MARGARINA
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	CASEIRO	CASEIRO	CASEIRO	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU
OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	DOCE
	OU DOCE	OU DOCE	OU DOCE	
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO:
PERNIL EM CUBOS	CARNE	OMELETE DE FORNO	COXA E	MACARRÃO COM MOLHO
CENOURA	DE PANELA	REPOLHO REFOGADO	SOBRECOXA ASSADA,	VERMELHO E CARNE MOÍDA
SALADA DE BETERRABA	COM MANDIOCA	SALADA DE CHUCHU	BATATA ASSADA	(FAZER COM MOLHO DE TOMATE
	SALADA DE ABOBRINHA		SALADA DE PEPINO	IN NATURA)
LANCHE DA TARDE: SUCO		LANCHE DA TARDE: VITAMINA		SALADA
NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO	LANCHE DA TARDE: SUCO	DE FRUTA, LEITE INTEGRAL,	LANCHE DA TARDE:	DE TOMATE
SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE	NATURAL / LEITE INTEGRAL,	ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2	SUCO NATURAL/ LEITE	
FRUTA	PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO	OPÇÕES DE FRUTA	INTEGRAL, BOLO	LANCHE DA TARDE: SUCO
	OPCIONAL E FRUTAS: 2	•	SIMPLES E FRUTAS: 2	NATURAL / LEITE
	OPÇÕES DE FRUTA		OPÇÕES DE FRUTA	INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E
	•		·	FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA
19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA : LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,
FRUTA, PÃO* E MARGARINA	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E MARGARINA
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	CASEIRO	CASEIRO	CASEIRO	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU
OU DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	*OPÇÃO: BOLACHA	DOCE
	OU DOCE	OU DOCE	SALGADA OU DOCE	
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO	ALMOÇO:	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO
CARNE EM CUBOS	FRANGO ASSADO COM	PERNIL EM CUBOS	MACARRÃO COM MOLHO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
VAGEM REFOGADA	BATATA E CENOURA	CHUCHU REFOGADO	VERMELHO E CARNE MOÍDA	SALADA DE BERINJELA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson − 3343-

SALADA DE BETERRABA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE REPOLHO	(FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) E	LANCHE DA TARDE: SUCO
LANCHE DA TARDE: SUCO	LANCHE DA TARDE: SUCO	LANCHE DA TARDE: SUCO	SALADA DE FOLHAS E TOMATE	NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO
NATURAL, LEITE	NATURAL/ LEITE INTEGRAL,	NATURAL / LEITE INTEGRAL,	SALADA DE LOCIMO E TOMATE	SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE
INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO	BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2	PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO	LANCHE DA TARDE: VITAMINA	FRUTA
COM CARNE MOÍDA E FRUTAS:	OPÇÕES DE FRUTA	OPCIONAL E FRUTAS: 2	DE FRUTA, LEITE INTEGRAL,	INOTA
2 OPÇÕES DE FRUTA	OI ÇOES DE TROTA	OPÇÕES DE FRUTA	ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2	
2 or goes be thora		OI ÇOES DE TROTA	OPÇÕES DE FRUTA	
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA : LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE	CAFÉ DA MANHA: LEITE
INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,	INTEGRAL,
FRUTA, PÃO* E MARGARINA	FRUTA, PÃO* E MARGARINA	FRUTA,PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO	FRUTA PÃO* E MARGARINA
*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU	CASEIRO	CASEIRO	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA
DOCE	DOCE	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	*OPÇÃO: BOLACHA SALGADA	OU DOCE
		OU DOCE	OU DOCE	
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,			ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE
TIRAS DE FRANGO	CARNE DE PANELA	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO,	ALMOÇO:	ASSADO, BATATA ASSADA E
ABOBRINHA REFOGADA	BATATA DOCE E	PERNIL EM CUBOS COM	MACARRÃO COM MOLHO	SALADA DE TOMATE
SALADA DE BETERRABA	SALADA DE CHUCHU	BATATA E CENOURA	VERMELHO E CARNE MOÍDA	
		SALADA DE PEPINO	(FAZER COM MOLHO DE TOMATE	LANCHE DA TARDE: SUCO
	LANCHE DA TARDE: SUCO		IN NATURA) E SALADA DE	NATURAL/ LEITE INTEGRAL,
LANCHE DA TARDE: SUCO	NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO	LANCHE DA TARDE:	FOLHAS	BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2
NATURAL, LEITE	SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE	VITAMINA DE FRUTA,		OPÇÕES DE FRUTA
INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO	FRUTA	LEITE INTEGRAL, ROSCA	LANCHE DA TARDE: SUCO	
COM CARNE MOÍDA E FRUTAS:		SIMPLES E FRUTAS: 2	NATURAL / LEITE	
2 OPÇÕES DE FRUTA		OPÇÕES DE FRUTA	INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E	
			FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

*** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721





CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson − 3343-

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café	120 ml	Leite Integral
da manh	1 unidade	Pão francês
ã	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
A I	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
Almoç o	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanc	120 ml	Vitamina de Banana
he da	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
tarde	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
Janta	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
r	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino



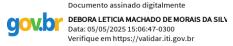


Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

ENERGIA	PROTEÍNA	LÍPIDIO	CARBOIDRATOS	CÁLCIO	FERRO	VITAMINA A	VITAMINA C
Kcal	g	g	g	mg	mg	µg	mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs JANTAR 15:30-16:00 Hrs





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02					
	ALIMENTO	MEDID A CASEI RA	GRAM A/ ML		
BEBI DA S	LEITE	0,8 соро	120 ml		
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g		
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml		
	SUCO NATURAL	0,8 соро	100 ml		
	PÃO	1 unidade	50 g		
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas		
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g		
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g		
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g		
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas		
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g		
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g		
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g		
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g		
	BANANA	1,5 unidade	60 g		
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g		





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson − 3343-

FRUTA S

LARANJA	1/2 unidade	60 g
MAÇÃ	1 unidade	80 g
MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
MELÃO	2 fatias pequenas	85 g

MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
MANGA	1/2 unidade	60 gramas
MORANGO	4 unidades	50 g
PERA	1/2 unidade	80 g
TANGERINA	2/3 unidade	80 g
UVA	16 unidades	80 g



CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

PER

CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

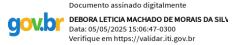
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/
	ALIMENTO	WEDIDA CASEIRA	ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
$\begin{bmatrix} \mathbf{C} \\ \mathbf{O} \end{bmatrix}$	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
M	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
P	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g





Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br **CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

A			
M	CENOURA	1 col de sopa	30 g





CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 1470 1-00 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Is	क्त- Cx Postal 361 e nta	CENTRAL DE ALII	Vicin i AÇAO - AV. Jose Cuti ali 	s Juliioi 11=2 420 Jai	
BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp	T		1 col de sopa	30 g	
7	Γ				
	O VAGEM				



Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson − 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

