



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 02 - FEVEREIRO/ 2025

<p>03/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MANDIOCA</p> <p>SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA, FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>04/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E</p> <p>SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>05/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO:</p> <p>CARNE DE PANELA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>06/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO À BOLANHESA E SALADA DE BEINGELA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E MILHO E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>07/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: FEIJÃO, GALINHADA E SALADA DE CHUCHU</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>
<p>10/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E</p> <p>SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>11/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO DE SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>12/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA À BOLANHESA E SALADA DE CHUCHU</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>13/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIPOCA E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>14/02</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO VERMELHO E SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p>17/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, COM CENOURA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>18/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>19/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: FRANGO COM MANDIOCA E SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>20/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO À BOLANHESA E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>21/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: FEIJÃO, GALINHADA E SALADA DE BERINGELA</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>
<p>24/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE COM BATATA E SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>25/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>26/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA À BOLANHESA E SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>27/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL, CENOURA E MILHO E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>	<p>28/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: : MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO VERMELHO E SALADA DE CHUCHU</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES</p>

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.

*** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO CEMEI PARCIAL MUNICIPAL INFANTIL 2 FEVEREIRO/ 2025

<p>03/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, MARGARINA E FRUTA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA</p>	<p>04/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E SALADA DE PEPINO</p>	<p>05/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: CARNE DE PANELA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE</p>	<p>06/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: MACARRÃO À BOLANHESA E SALADA DE BEINGELA</p>	<p>07/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: FEIJÃO, GALINHADA E SALADA DE CHUCHU</p>
<p>10/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E SALADA DE BETERRABA</p>	<p>11/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E SALADA DE TOMATE</p>	<p>12/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA À BOLANHESA E SALADA DE CHUCHU</p>	<p>13/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA E SALADA DE PEPINO</p>	<p>14/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO VERMELHO E SALADA DE REPOLHO</p>
<p>17/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, COM CENOURA E SALADA DE BETERRABA</p>	<p>18/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E SALADA DE REPOLHO</p>	<p>19/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, BANANA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: FRANGO COM MANDIOCA E SALADA DE TOMATE</p>	<p>20/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: MACARRÃO À BOLANHESA E SALADA DE PEPINO</p>	<p>21/02</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA</p> <p>ALMOÇO/JANTAR: FEIJÃO, GALINHADA E SALADA DE BERINGELA</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

24/02 CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA. FRUTA E MARGARINA ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	25/02 CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA E SALADA DE PEPINO	26/02 CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA À BOLANHESA E SALADA DE TOMATE	27/02 CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E REQUEIJÃO ALMOÇO/JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA E SALADA DE BETERRABA	28/02 CAFÉ DA MANHÃ/CAFÉ DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA, FRUTA E MARGARINA ALMOÇO/JANTAR: : MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO VERMELHO E SALADA DE CHUCHU
---	---	--	--	---

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Parcial

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
	½ unidade (60g)	Laranja
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
540	31	14	74	280	4,5	35,5	10,5

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	3 colheres de sopa (50 g)	Frango

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBIDAS	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

FRUTAS	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g
	MAÇÃ	1 unidade	80 g
	MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
	MELÃO	2 fatias pequenas	85 g
	MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	4 unidades	50 g
	PERA	1/2 unidade	80 g
	TANGERINA	2/3 unidade	80 g
	UVA	16 unidades	80 g

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 04/02/2025 14:46:20-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
C	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
O			
M	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
P	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
A			
M	CENOURA	1 col de sopa	30 g
E			
N			
T			
O	VAGEM	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 04/02/2025 14:46:20-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**