



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 01 - MARÇO/ 2025

03/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	04/03 FERIADO	05/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	06/03 PLANEJAMENTO	07/03 PLANEJAMENTO
10/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA, FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E BATATA	11/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO, SALADA DE REPOLHO	12/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, SALADA DE TOMATE	13/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO	14/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p>17/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS REFOGADO COM TOMATE, FAROFA DE CENOURA, REPOLHO E ABOBRINHA</p> <p>SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE SUCO DE FRUTA I, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: : 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR:</p> <p>SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE BOVINA EM TIRAS, BATATA CHUCHU E CENOURA</p>	<p>18/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO</p> <p>SALADA DE COUVE FLOR</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO DE FUBÁ E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, PURÊ DE BATATA E SALADA DE TOMATE</p>	<p>19/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BEINJELA REFOGADA E SALADA DE TOMATE</p>	<p>20/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIPOCA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO</p>	<p>21/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + BOLO DE CENOURA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA</p>
--	---	--	--	---

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE BOVINA EM TIRAS, BATATA CHUCHU E CENOURA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO E SALADA DE TOMATE	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADA DE TOMATE	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA REFOGADA E SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE E SALADA DE PEPINO	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, KIBE DE FORNO, BEINGELA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO CEMEI PARCIAL MUNICIPAL INFANTIL 1 FEVEREIRO/ 2025

03/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	04/03 FERIADO	05/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	06/03 PLANEJAMENTO	07/03 PLANEJAMENTO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p>10/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>	<p>11/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE ASSADA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>12/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE FOLHAS E FRUTA</p>	<p>13/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>14/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>
<p>17/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS REFOGADO COM TOMATE, FAROFA DE CENOURA, REPOLHO E ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>	<p>18/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA</p>	<p>19/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR), SALADA DE FOLHAS E FRUTA</p>	<p>20/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESTROGONOFE DE CARNE, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>21/03 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO, PURÊ DE CABOTIÁ, SALADA DE REPOLHO E FRUTA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR), SALADA DE FOLHAS E FRUTA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA REFOGADA, SALADA DE PEPINO E FRUTA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, KIBE DE FORNO, BEINGELA REFOGADO, SALADA DE BETERRABA E FRUTA

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Lanche da manhã	2/3 unidade (60 g)	Maçã
Almoço	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
444	23	10	66	203	3,3	34	4

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro
Lanche da manhã	2/3 unidade (60 g)	Maçã
Almoço	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	80 ml	Vitamina de Banana
	1/2 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatia pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (35 g)	Frango

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
1 colher de sopa (15 g)	Pepino

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
833	45	17	124	342	6	81	39

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBIDAS	LEITE	1/2 copo	80 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	1/2 copo	80 ml
	SUCO NATURAL	1/2 copo	80 ml
	PÃO	1/2 unidade	25 gramas
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	3 unidades	15 gramas
	BOLACHA SALGADA	3 unidades	15 gramas
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 gramas
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 gramas
	REQUEIJÃO	0,4 col de sopa	10 gramas
FRUTAS	ABACATE	1 col de sopa	30 gramas
	ABACAXI	1 fatia pequena	40 gramas
	BANANA	1 unidade	40 gramas
	GOIABA	1/4 de unidade	24 gramas
	LARANJA	1/2 unidade	50 gramas
	MAÇÃ	2/3 de unidade	60 gramas
	MAMÃO	1/2 fatia pequena	40 gramas
	MELÃO	1 fatia pequena	50 gramas
	MELANCIA	1/2 fatia pequena	60 gramas
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

MORANGO	3 unidades	40 gramas
PERA	1/2 unidade	80 gramas
TANGERINA	1/2 unidade	60 gramas
UVA	8 unidades	40 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
	FEIJÃO COZIDO	1 concha pequena	30 gramas
	GRÃO DE BICO	1,5 col de sopa	30 gramas
	CARNE BOVINA	1,5 col de sopa	35 gramas
	CARNE DE FRANGO	2 col de sopa	35 gramas
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 gramas
	PEIXE	2 col de sopa	55 gramas
	OVO	1 unidade	45 gramas
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa rasa	75 gramas
	PIPOCA	2 xícaras	20 gramas
	CANJICA	1/2 caneca	100 gramas
	SOPA	1 prato raso	150 gramas
A	ABÓBORA	1 col de sopa	30 gramas
C	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 gramas
O	BATATA	1 col de sopa	30 gramas
M	BATATA DOCE	1 col de sopa	30 gramas
P			
A			

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

M E N T O	CENOURA	1 col de sopa	30 gramas
	VAGEM	1 col de sopa	30 gramas

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	1 col de sopa	15 gramas
	BERINGELA	1 col de sopa	15 gramas
	CHUCHU	1 col de sopa	15 gramas
	BRÓCOLIS	1,5 col de sopa	15 gramas
	COUVE-FLOR	1,5 col de sopa	15 gramas
	TOMATE	2 fatias	15 gramas
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 gramas
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 gramas
	PEPINO	1 col de sopa	15 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs apenas para os menores de 1 ano os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

AOS 6 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- 0,5 colher de sopa de carne.

*os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR: Leite Materno ou fórmula

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 7 E 8 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 9-11 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560