



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210**

### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL ABRIL /2025

31/03 A/F COXA E SOBRECOXA COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE BETERRABA	01/04 A/F CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA TOMATE	02/04 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO	03/04 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	04/04 F GALINHADA SALADA DE CHUCHU
07/04 A/F CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	08/04 A/F COXA E SOBRECOXA COM CENOURA E VAGEM SALADA DE BETERRABA	09/04 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU	10/04 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO	11/04 F GALINHADA SALADA DE REPOLHO
14/04 A/F COXA E SOBRECOXA COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE CHUCHU	15/04 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	16/04 A/F CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA BETERRABA	17/04 F GALINHADA SALADA DE PEPINO	18/04 FERIADO
21/04 FERIADO	22/04 CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	23/04 A PEIXE COM BATATA SALADA DE CHUCHU	24/04 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA	25/04 F GALINHADA SALADA DE PEPINO

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

28/04  
 A/F José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx. Postal 361  
 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
 BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
 Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

## CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

30/04

A/F

Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PERNIL EM CUBOS COM BATATA  
 SALADA DE CHUCHU COM OVOS

FRANGO COM CENOURA  
 SALADA DE BETERRABA

POLENITA COM CARNE MOIDA  
 SALADA DE REPOLHO

### Porcionamento por faixa etária Integral

Faixa etária: 31 a 60 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Frango com Cenoura
	100 gramas de salada de Abobrinha
	1 Pera
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,392 5	825,5 7	83,737 6	334,950 4	42,1428 7	379,285 9	46,5173 1	6746,51 1	351,300 2	547,767 4	10,5841 5	6879,80 2	437,373 6	8,33399 7

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson –  
3343-3030/3210

Faixa etária: 19 a 30 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1,5 fruta ou 1,5 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro
	100 gramas de salada de Batata com ovo
	1 Laranja
LANCHE DA TARDE	1 Pão Hot Dog
	1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
	200 ml de suco de laranja

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
216,998 7	867,994 8	84,4800 5	337,920 2	42,2242 4	380,018 1	47,9771 3	7867,0 94	377,47 23	557,22 56	10,734 69	6881, 17	442,73 73	8,3998 87

Faixa etária: 16 a 18 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
	1 fruta ou 1 porção*
LANCHE DA MANHÃ	2 frutas ou 2 porções*
	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

ALMOÇO

200 gramas de Frango com Vagem

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

	100 gramas de salada de Tomate
	1 Maçã
LANCHE DA TARDE	1 Pão Hot Dog
	1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
	200 ml de suco de laranja

\*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
248,817 2	995,268 9	86,7074 2	346,829 7	42,4683 3	382,214 9	52,3565 9	11228, 85	455,98 85	585,60 01	11,186 33	6885,2 75	458,8282	8,597 56

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 11 a 15 anos

CAFÉ DA MANHÃ

300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose

1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %

1 Pão Francês

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface
	1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,392 5	825,5 7	83,737 6	334,950 4	42,1428 7	379,285 9	46,5173 1	6746,51 1	351,300 2	547,767 4	10,5841 5	6879,80 2	437,373 6	8,33399 7

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 6 a 10 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja
	1/2 colher de sopa de Acolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha
	50 gramas de salada de Repolho
	1/2 Pera
LANCHE DA TARDE	1 frutas ou 1 porções*
	200 ml de suco de laranja
	1 Bolinho

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
162,390 8	649,563 1	52,2823 6	209,129 4	26,7568 7	240,811 8	31,4381 6	3375,8 72	244,78 51	298,63 65	6,8201 28	5403,1 23	289,2657	5,8928 29

Faixa etária: 4 a 5 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1/2 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1/2 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
	100 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

ALMOÇO	100 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

	1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMA S	KCAL	GRAMA S	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
134,333 3	537,333 1	49,0338 6	196,135 4	23,755 2	213,796 8	30,5639 9	3374,37 2	244,78 01	293,894 8	6,45096 2	4595,0 73	267,5407	5,28682 9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

## Porcionamento por faixa etária parcial:

Faixa etária: 31 a 60 anos	
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

ALMOÇO	90 gramas de Frango com Cenoura
	70 gramas de salada de Abobrinha
	1 Pera
	70 gramas de salada de Chuchu

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 19 a 30 anos

LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	90 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro
	70 gramas de salada de Batata com ovo
	1 Laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 16 a 18 anos

LANCHE DA MANHÃ/TARDE	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO/JANTAR	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Frango com Vagem
	100 gramas de salada de Tomate
	1 Maçã

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
135	543,8	36,6	146	8	72	25,6	6736,8	325	115	5,65	4245	197,6	2,45

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 11 a 15 anos

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	90 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface
	1 Porção de Melão

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

Faixa etária: 6 a 10 anos	
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	1 fruta ou 1 porção*
	70 gramas de Arroz

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

ALMOÇO	50gramas de Feijão
	60 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

	40 gramas de salada de Repolho
	1 Pera

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL							MG	MG
73	293	30	120	10,5	94,4	18,6	2251,7	217,7	71,25	4,66	3326,27	163,8	1,77

Faixa etária: 4 a 5 anos	
LANCHE DA MANHÃ ou TARDE	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO/JANTAR	70 gramas de Arroz
	50gramas de Feijão
	60 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

1 Porção de Melão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
74,2	220	21	83	12	107	13,6	1127,4	180	48	3,38	2571,24	123,4	2,37

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**