



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO ESCOLA EMEB Profa. Izabel Motta Silva Cardoso / FEVEREIRO 2024

05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO
LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA
A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA EM CUBOS, CENOURA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO,CARNE EM CUBOS ACEBOLADA , CENOURA COZIDA, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, BATATA DOCE,SALADA DE TOMATE E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO à BOLANHESA, SALADA DE PEPINO E FRUTA
LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA
J: ARROZ, FEIJÃO,COXA E SOBRECOPA, PURÊ DE BATATA , SALADA DE CHUCHU E FRUTA	J:ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM CARNE MOÍDA, CENOURA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA	J: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E FRANGO DESFIADO, CABOTIÁ REFOGADA, SALADA DE ALFACE + TOMATE, ALFACE E FRUTA	J:ARROZ, FEIJÃO,PERNIL REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA BRÓCOLIS E FRUTA	J:ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA REFOGADA, VAGEM REFOGADA , SALADA DE BETERRABÀ E FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

12/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	13/02 FERIADO	14/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	15/02 PLANEJAMENTO	16/02 PLANEJAMENTO
19/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO À BOLANHESA, SALADA DE BRÓCOLIS E FRUTA	20/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, BATATA DOCE COZIDA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, CENOURA COZIDA, VAGEM REFOGADA E FRUTA	21/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL REFOGADO, MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA,COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	22/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO À BOLANHESA, SALADA DE ALFACE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, BATATA ASSADA, SALADA DE ALFACE E FRUTA	23/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, BROCOLIS, COXA E SOBRECOXA ASSADA, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

26/02	27/02	28/02	29/02	
CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	
LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	
A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS , ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, BATATA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA	A: MACARRÃO À BOLANHESA,BETERRABA, SALADA DE PEPINO E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO EM TIRAS, VAGEM COZIDA E FRUTA	
LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	
J: MACARRÃO À BOLANHESA, CENOURA REFOGADAS, SALADA DE REPOLHO E FRUTA	J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA, SALADA DE TOMATE E FRUTA	J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ, SALADA DE CHUCHU E FRUTA	J:ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS REFOGADA, BATATA ASSADA , SALADA DE TOMATE E FRUTA	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

SUGERIDAS

As refeições ofertadas são:

Café da manhã (CM): todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

Lanche da manhã (LM) : leite ou fruta (BERÇARIO)

Almoço: Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional)(INTEGRAL E PARCIAL)

Lanche da tarde: leite e fruta (integral) e para o maternal tem o adicional de pão, bolo simples ou bolacha.

Jantar: Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (Integral e Parcial)

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MORANGO, UVA, ABACATE, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, AGRIÃO, ACELGA, TOMATE, PEPINO, MILHO, CENOURA, REPOLHO, ACELGA, BETERRABA, CHUCHU, ABOBRINHA, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE COMPRA SEMANAL.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	BERÇARIO	MATERNAL	ETAPA	FUNDAMENTAL
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	07:30		
LANCHE DA MANHÃ	08:45	-		
ALMOÇO	10:15	10:30	9:00	9:00
LANCHE DA TARDE 1	13:00	13:15		
LANCHE DA TARDE 2	14:30	-		
JANTAR	15:30	15:30	15:00	15:00

Aos 6 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

½ colher de sopa de feijão;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

½ colher de sopa de legumes e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

-Jantar: leite

*Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados ou peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

Entre 7 e 8 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança

Entre 9 e 11 meses de idade

-Café da manhã: leite

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

1,5 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1,5 colheres de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos dos maternal. As carnes podem ser desfiadas

Entre 1 e 2 anos de idade

-Café da manhã: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha)

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

2 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

2 colheres de sopa de feijão;

2 colheres de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

2 colheres de sopa de carne ou ovo.

Lanche da tarde: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha) ou leite + fruta

*A criança já pode receber alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência dos alimentos dos maternal.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**