



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INTEGRAL INFANTIL 01 - U.E. JUNHO/2025

02/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, ROSCA SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO , BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE	03/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E ADICIONAR CENOURA E ABOBRINHA PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: CANJICA, 1 FRUTA JANTAR: ARROZ,FEIJÃO,OMELETE DE FORNO, CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	04/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, ABÓBRINHA REFOGADA, SALADA DE BERINJELA	05/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL 1 FRUTA JANTAR: ARROZ,FEIJÃO, CARNE DE PANELA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE PEPINO	06/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU
---	---	--	--	--

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

09/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO	10/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA ROSCA SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: FRANGO EM TIRAS, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	11/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BERINJELA	12/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	13/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE : SUCO NATURAL PÃO COM OVO 1 FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU
---	---	--	--	--

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARAGRINHA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS BERINJELA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA ROSCA SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E MACARRÃO	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, PÃO COM OVO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO, CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BETERRABA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE ABOBRINHA	FERIADO	FERIADO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

23/06 SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	24/06 FERIADO	25/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, POLENTA SALADA DE TOMATE	26/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ADICIONAR CENOURA E ABOBRINHA PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE BERINJELA LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE REPOLHO	27/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA E BATATA
---	------------------------------------	--	---	--

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

30/06 02/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, ABOBRINHA E MACARRÃO				
--	--	--	--	--

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.**

***** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, LANCHE DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.**

******* TODOS OS ITENS DESCRITOS E SUGESTÕES DE RECEITAS ESTÃO DESCRITAS NO LIVRO DE RECEITAS ENTREGUE OU NO PRÓPRIO CARDÁPIO.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INTEGRAL INFANTIL 02 – PRODUÇÃO UE. JUNHO/ 2025

02/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, ROSCA SIMPLES 1 FRUTA	03/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: CANJICA, 1 FRUTA	04/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL , FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA 1 FRUTA	05/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL 1 FRUTA	06/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA
--	--	---	---	--

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

09/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA	10/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA ROSCA SIMPLES 1 FRUTA	11/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA	12/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES 1 FRUTA	13/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE : SUCO NATURAL PÃO COM OVO 1 FRUTA
---	---	---	---	--

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E MARAGRINHA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS BERINJELA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA ROSCA SIMPLES 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ,FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, PÃO COM OVO 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA	FERIADO	FERIADO

Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

23/06 SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	24/06 FERIADO	25/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUÇO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL 1 FRUTA	26/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE BERINJELA LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES 1 FRUTA	27/06 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA ABÓBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA
---	------------------------------------	--	---	--

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

30/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA				
---	--	--	--	--

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

***** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

RECEITA BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR

3 OVOS

1 XICARÁ DE AVEIA (FLOCOS OU FARELO OU FARINHA DE AVEIA)

1 XICARÁ DE FARINHA DE TRIGO

1/3 DA XICARÁ DE ÓLEO VEGETAL

3 BANANAS BEM MADURAS

1 COLHER E MEIA DE FERMENTO QUÍMICO

3 COLHERES DE SOPA DE ÁGUA (SE NECESSÁRIO PARA BATER)

MODO DE PREPARO:

BATA TODOS OS INGREDIENTE NO LIQUIDIFICADOR POR 3 MINUTOS, EXCETO O FERMENTO QUÍMICO.

APÓS FICAR UMA MISTURA HOMOGÊNEA , ACRESCENTAR O FERMENTO E MEXER DELICADAMENTE.

ASSAR EM ASSADEIRA REDONDA DE 22 CM DE DIÂMETRO OU RETANGULAR DE 20X30CM POR 40 A 50 MINUTOS.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PORCIONAMENTO INFANTIL 01

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro
Lanche da manhã	2/3 unidade (60 g)	Maçã
Almoço	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	80 ml	Vitamina de Banana
	1/2 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatia pequena (30g)	Bolo simples limão
	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

Jantar	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (35 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (15 g)	Pepino

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
833	45	17	124	342	6	81	39

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBIDAS	LEITE	1/2 copo	80 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	1/2 copo	80 ml
	SUCO NATURAL	1/2 copo	80 ml
	PÃO	1/2 unidade	25 gramas
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	3 unidades	15 gramas
	BOLACHA SALGADA	3 unidades	15 gramas
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 gramas
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 gramas
	REQUEIJÃO	0,4 col de sopa	10 gramas
FRUTAS	ABACATE	1 col de sopa	30 gramas
	ABACAXI	1 fatia pequena	40 gramas
	BANANA	1 unidade	40 gramas
	GOIABA	1/4 de unidade	24 gramas
	LARANJA	1/2 unidade	50 gramas
	MAÇÃ	2/3 de unidade	60 gramas
	MAMÃO	1/2 fatia pequena	40 gramas
	MELÃO	1 fatia pequena	50 gramas
	MELANCIA	1/2 fatia pequena	60 gramas
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	3 unidades	40 gramas
	PERA	1/2 unidade	80 gramas
	TANGERINA	1/2 unidade	60 gramas
	UVA	8 unidades	40 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
	FEIJÃO COZIDO	1 concha pequena	30 gramas
	GRÃO DE BICO	1,5 col de sopa	30 gramas
	CARNE BOVINA	1,5 col de sopa	35 gramas
	CARNE DE FRANGO	2 col de sopa	35 gramas
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 gramas
	PEIXE	2 col de sopa	55 gramas
	OVO	1 unidade	45 gramas
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa rasa	75 gramas
	PIPOCA	2 xícaras	20 gramas
	CANJICA	1/2 caneca	100 gramas
	SOPA	1 prato raso	150 gramas
AC OM PA	ABÓBORA	1 col de sopa	30 gramas
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA DOCE	1 col de sopa	30 gramas
ME NT O	CENOURA	1 col de sopa	30 gramas
	VAGEM	1 col de sopa	30 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
SA LA DA	BETERRABA	1 col de sopa	15 gramas
	BERINGELA	1 col de sopa	15 gramas
	CHUCHU	1 col de sopa	15 gramas
	BRÓCOLIS	1,5 col de sopa	15 gramas
	COUVE-FLOR	1,5 col de sopa	15 gramas
	TOMATE	2 fatias	15 gramas
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 gramas
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 gramas
	PEPINO	1 col de sopa	15 gramas

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs apenas para os menores de 1 ano os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã **ALMOÇO 10:30-**

11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs JANTAR 15:30-

16:00 Hrs

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

AOS 6 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 0,5 colher de sopa de carne.



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

***os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.**

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR: Leite Materno ou fórmula



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 7 E 8 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

***ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.**

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

***ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.**

CEIA: Leite Materno ou fórmula

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

AOS 9-11 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

***a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.**

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

***a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.**

CEIA: Leite Materno ou fórmula

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 4!



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

Janta r	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 4!



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 27/05/2025 07:36:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBÊS	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

FRUTAS	LARANJA	1/2 unidade	60 g
	MAÇÃ	1 unidade	80 g
	MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
	MELÃO	2 fatias pequenas	85 g
	MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	4 unidades	50 g
	PERA	1/2 unidade	80 g
	TANGERINA	2/3 unidade	80 g
	UVA	16 unidades	80 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER			
CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A C O M P	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

A			
M	CENOURA	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-000 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Santa Rita
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

R N T O	VAGEM	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721