



CARDÁPIO INTEGRAL EDUCAÇÃO INFANTIL 1 E 2 - NOVEMBRO/ 2025

03/11 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PÃO COM FRANGO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO	04/11 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL , PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO	05/11 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: : ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: OVO COZIDO SUCO NATURAL E 1 FRUTA JANTAR: ARROZ,FEIJÃO, CARNE EM CUBOS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BERINJELA	06/11 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA 1 FRUTA BOLO DE BANANA ZERO JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	07/11 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ACRESCENTAR CENOURA E CHUCHU PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE ABOBRINHA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL E COOKIES DE BANANA COM AVEIA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU
--	---	---	--	--



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

10/11 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) E 1 FRUTA JANTAR JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, COM LEGUMES E MACARRÃO	11/11 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOIDA REFOGADA E SALADA DE ABOBRINHA LANCHE DA TARDE: COOKIES DE BANANA 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BETERRABA	12/11 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS REPOLHO REFOGADO SALADA DE CENOURA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/FÓRMULA, BOLO DE BANANA ZERO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CABOTIÁ REFOGADA E SALADA CHUCHU	13/11 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PÃO COM OVO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ,FEIJÃO, CARNE MOÍDA ,REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO	14/11 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO 1 FRUTA JANTAR: CALDO DE CABOTIÁ COM CARNE DESMIADA
--	---	---	--	--



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO, CABOTIÁ SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CENOURA E CHUCHU	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA E CARNE MOÍDA (ACRESCENTA CHUCHU E CABOTIÁ PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE ABOBRINHA LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, ABÓBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BERINJELA	20/11 FERIADO NACIONAL	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTAS, BOLO SIMPLES 1 FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

25/08 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: CANJICA 1 FRUTA JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO	26/08 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE	27/08 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, CHUCHU REFOGADO SALADA DE ABÓBRINHA	28/08 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA E SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL PÃO COM FRANGO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS BATATA DOCE SALADA DE PEPINO	29/08 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOALADO, CENOURA REFOGADA SALADA DE ABOBRINHA LANCHE DA TARDE: BOLO DE FUBÁ, VITAMINA DE FRUTAS 1 FRUTA JANTAR: CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU
PARA CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS, OFERTAR LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA NO LANCHE DA TARDE E FRUTA QUANDO HOUVER PREPARAÇÕES COM ADIÇÃO DE AÇÚCAR				
*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO ** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA. *** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR. ****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.				



RECEITA BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR

3 OVOS

1 XICARÁ DE AVEIA (FLOCOS OU FARELO OU FARINHA DE AVEIA)

1 XICARÁ DE FARINHA DE TRIGO

1/3 DA XICARÁ DE ÓLEO VEGETAL

3 BANANAS BEM MADURAS

1 COLHER E MEIA DE FERMENTO QUÍMICO

3 COLHERES DE SOPA DE ÁGUA (SE NECESSÁRIO PARA BATER)

MODO DE PREPARO:

BATA TODOS OS INGREDIENTE NO LIQUIDIFICADOR POR 3 MINUTOS, EXCETO O FERMENTO QUÍMICO.

APÓS FICAR UMA MISTURA HOMOGÊNEA , ACRESCENTAR O FERMENTO E MEXER DELICADAMENTE.

ASSAR EM ASSADEIRA REDONDA DE 22 CM DE DIÂMETRO OU RETANGULAR DE 20X30CM POR 40 A 50 MINUTOS.

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs



PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBÊS	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

FRUTA
S

MAÇÃ	1 unidade	80 g
MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
MELÃO	2 fatias pequenas	85 g

MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
MANGA	1/2 unidade	60 gramas
MORANGO	4 unidades	50 g
PERA	1/2 unidade	80 g
TANGERINA	2/3 unidade	80 g
UVA	16 unidades	80 g



PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A C O M P A M	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
	CENOURA	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-609 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. ISENTA
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

T O			
	VAGEM	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Faixa etária: 6 a 10 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja
	1/2 colher de sopa de Açaúcar adoçado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

AL MOÇO	100 gramas de Carne em Cubos com Mandi oqui nha
	50 gramas de salada de Repol ho
	1/2 Pera
LANCHE DA TARDE	1 frutas ou 1 porções*
	200 ml de suco de laranja
	1 Boli nho

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSI O	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
162,390 8	649,563 1	52,2823 6	209,129 4	26,7568 7	240,811 8	31,4381 6	3375,8 72	244,78 51	298,63 65	6,8201 28	5403,1 23	289,2657	5,8928 29

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Documento assinado digitalmente
 **DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA**
Data: 31/10/2025 14:49:17 -0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>