



## CARDÁPIO INTEGRAL EDUCAÇÃO INFANTIL 1 E 2 - SETEMBRO/ 2025

<p><b>01/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE BETERRABA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL , PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO</p>	<p><b>02/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, BOLO SIMPLES E 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO</p>	<p><b>03/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> : ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> CANJICA, 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ,FEIJÃO, CARNE EM TIRAS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BERINJELA</p>	<p><b>04/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL E PÃO RECHEADO COM FRANGO</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA</p>	<p><b>05/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ACRESCENTAR CENOURA E CHUCHU PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA 1 FRUTA BOLO DE BANANA ZERO</p> <p><b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU</p>
<p><b>08/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE PEPINO</p>	<p><b>09/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA ADICIONAR CENOURA E BATATA PARA CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE ABOBRINHA</p>	<p><b>10/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM MOLHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO</p>	<p><b>11/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE</p>	<p><b>12/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO*E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA</p>

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) E 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA E MACARRÃO</p>	<p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL, PÃO COM CARNE MOIDA 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO CHUCHU REFOGADO SALADA DE BETERRABA</p>	<p><b>LANCHE DA TARDE:</b> VITAMINA DE FRUTA/FÓRMULA, BOLO DE BANANA ZERO 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA CHUCHU</p>	<p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE REPOLHO</p>	<p><b>LANCHE DA TARDE:</b> CANJICA 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU</p>
<p><b>15/09</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO; CABOTIÁ SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL, PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO</p>	<p><b>16/09</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, ACRESCENTAR ABOBRINHA E BETERRABA PARA RIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> CANJICA 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO</p>	<p><b>17/09</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, ABÓBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BERINJELA</p>	<p><b>21/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, COM BATATA SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOIDA 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO POLENATA, CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE</p>	<p><b>22/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> VITAMINA DE FRUTAS, BOLO SIMPLES 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

<p><b>25/08</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> CANJICA 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, E MACARRÃO</p>	<p><b>26/08</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO OPCIONAL) 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE</p>	<p><b>27/08</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, CHUCHU REFOGADO SALADA DE ABÓBRINHA</p>	<p><b>28/08</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA E SALADA DE PEPINO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL PÃO COM FRANGO 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS BATATA DOCE SALADA DE PEPINO</p>	<p><b>29/08</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOALADO, CENOURA REFOGADA SALADA DE ABOBRINHA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> BOLO DE FUBÁ, VITAMINA DE FRUTAS 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU</p>
<p><b>29/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO DE BANANA ZERO E 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA, BATATA E CHUCHU</p>	<p><b>30/09</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p><b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA E SALADA DE PEPINO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b> SUCO NATURAL PÃO COM FRANGO 1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS BATATA DOCE SALADA DE PEPINO</p>			

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



**PARA CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS, OFERTAR LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA NO LANCHE DA TARDE E FRUTA QUANDO HOUVER PREPARAÇÕES COM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**\*\* EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.**

**\*\*\* O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.**

**\*\*\*\*CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.**

## **RECEITA BOLO DE BANANA ZERO AÇÚCAR**

**3 OVOS**

**1 XICARÁ DE AVEIA (FLOCOS OU FARELO OU FARINHA DE AVEIA)**

**1 XICARÁ DE FARINHA DE TRIGO**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



**1/3 DA XICARÁ DE ÓLEO VEGETAL**

**3 BANANAS BEM MADURAS**

**1 COLHER E MEIA DE FERMENTO QUÍMICO**

**3 COLHERES DE SOPA DE ÁGUA ( SE NECESSÁRIO PARA BATER)**

**MODO DE PREPARO:**

**BATA TODOS OS INGREDIENTE NO LIQUIDIFICADOR POR 3 MINUTOS, EXCETO O FERMENTO QUÍMICO.**

**APÓS FICAR UMA MISTURA HOMOGÊNEA , ACRESCENTAR O FERMENTO E MEXER DELICADAMENTE.**

**ASSAR EM ASSADEIRA REDONDA DE 22 CM DE DIÂMETRO OU RETANGULAR DE 20X30CM POR 40 A 50 MINUTOS.**

**Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral**

	<b>Quantidade</b>	<b>Preparação</b>
<b>Café da manhã</b>	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
<b>Almoço</b>	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
<b>Lanche da tarde</b>	120 ml	Vitamina de Banana

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

<b>Jantar</b>	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
1 colher de sopa (17 g)	Pepino	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



<b>ENERGIA Kcal</b>	<b>PROTEÍNA g</b>	<b>LÍPIDIO g</b>	<b>CARBOIDRATOS g</b>	<b>CÁLCIO mg</b>	<b>FERRO mg</b>	<b>VITAMINA A µg</b>	<b>VITAMINA C mg</b>
713	26	19	144	450	8	124	71

### **SUGESTÃO DE HORÁRIO**

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



<b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02</b>			
	<b>ALIMENTO</b>	<b>MEDIDA CASEIRA</b>	<b>GRAMA/ML</b>
<b>BEBIDAS</b>	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
<b>FRUTAS</b>	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g
	MAÇÃ	1 unidade	80 g

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
MELÃO	2 fatias pequenas	85 g

MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
MANGA	1/2 unidade	60 gramas
MORANGO	4 unidades	50 g
PERA	1/2 unidade	80 g
TANGERINA	2/3 unidade	80 g
UVA	16 unidades	80 g

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



<b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02</b>			
	<b>ALIMENTO</b>	<b>MEDIDA CASEIRA</b>	<b>GRAMA/ ML</b>
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A C O M P A M	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
	CENOURA	1 col de sopa	30 g

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Leanta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

T O	VAGEM	1 col de sopa	30 g
--------	-------	---------------	------

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

### PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Faixa etária: 6 a 10 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja
	1/2 colher de sopa de Açocho latado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Carne em Cubos com Mandioca

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

	50 gramas de salada de Repolho
	1/2 Pera
LANCHE DA TARDE	1 frutas ou 1 porções*
	200 ml de suco de laranja
	1 Bolinho

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210**

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
162,3908	649,5631	52,28236	209,1294	26,75687	240,8118	31,43816	3375,872	244,7851	298,6365	6,820128	5403,123	289,2657	5,892829

Documento assinado digitalmente  
 **DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA**  
 Data: 27/08/2025 13:57:14-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente  
 **DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA**  
 Data: 27/08/2025 13:57:14-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>