



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### CARDÁPIO EDUCAÇÃO INTEGRAL INFANTIL 01 - ABRIL/ 2025

31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE,FRUTA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO	<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> LEITE,FRUTA, PÃO/ BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA
<b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA	<b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA	<b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA	<b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA	<b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA
<b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE BETERRABA	<b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE PEPINO	<b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA E SALADA DE TOMATE	<b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE PEPINO	<b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA
<b>LANCHE DA TARDE</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL, PÃO COM OVO E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	<b>LANCHE DA TARDE</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	<b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	<b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	<b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA
<b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, VAGEM E MACARRÃO	<b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO	<b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS,CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE PEPINO		<b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA E BATATA

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

14/04	14/04	16/04	17/04	18/04
<b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA E SALADA DE BETERRABA <b>LANCHE DA TARDE</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL, PÃO COM OVO E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA <b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, VAGEM E MACARRÃO	<b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, CHUCHU REFOGADO E SALADA DE PEPINO <b>LANCHE DA TARDE</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE BETERRABA	<b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, ABORBINHA REOGADA E SALADA DE TOMATE <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA DOCE ASSADA SALADA DE TOMATE	<b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE PEPINO <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CHUCHU REFOGADO E SALADA DE REPOLHO	<b>FERIADO</b>

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

21/04  <b>FERIADO</b>	22/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA BATATA DOCE E SALADA DE PEPINO  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	23/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS , PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE BETERRABA  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU VITAMINA DE FRUTA/ ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM TIRAS, CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE TOMATE	24/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO CASEIRO  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL , PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO	25/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU VITAMINA DE FRUTA, BOLO DE FUBÁ E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> CANJA COM CENOURA E BATATA
28/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E MARGARINA  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BERINGELA REFOGADA SALADA DE REPOLHO  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL + PÃO COM OVO E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CENOURA, CHUCHU, BATATA E MACARRÃO	29/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, BATATA SALADA DE PEPINO  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE TOMATE	30/04 <b>CAFÉ DA MANHA:</b> LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO/BOLACHA DOCE/BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO  <b>LANCHE DA MANHÃ:</b> FRUTA  <b>ALMOÇO:</b> ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE BETERRABA  <b>LANCHE DA TARDE:</b> FÓRMULA OU VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA  <b>JANTAR:</b> ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE COUVE FLOR		

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**\*\* CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

**\*\*\*A TEXTURA DO ALIMENTO DEVERÁ ESTAR DE ACORDO A NECESSIDADE DO ALUNO**

	Quantidade	Preparação
<b>Café da manhã</b>	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro
<b>Lanche da manhã</b>	2/3 unidade (60 g)	Maçã
<b>Almoço</b>	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
<b>Lanche da tarde</b>	80 ml	Vitamina de Banana
	1/2 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatia pequena (30g)	Bolo simples limão
	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<b>Jantar</b>	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (35 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (15 g)	Pepino

<b>ENERGIA Kcal</b>	<b>PROTEÍNA g</b>	<b>LÍPIDIO g</b>	<b>CARBOIDRATOS g</b>	<b>CÁLCIO mg</b>	<b>FERRO mg</b>	<b>VITAMINA A µg</b>	<b>VITAMINA C mg</b>
833	45	17	124	342	6	81	39

<b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01</b>			
	<b>ALIMENTO</b>	<b>MEDIDA CASEIRA</b>	<b>GRAMA/ML</b>
<b>BEBIDAS</b>	LEITE	1/2 copo	80 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	1/2 copo	80 ml
	SUCO NATURAL	1/2 copo	80 ml
	PÃO	1/2 unidade	25 gramas
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	3 unidades	15 gramas

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	BOLACHA SALGADA	3 unidades	15 gramas
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 gramas
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 gramas
	REQUEIJÃO	0,4 col de sopa	10 gramas
FRUTAS	ABACATE	1 col de sopa	30 gramas
	ABACAXI	1 fatia pequena	40 gramas
	BANANA	1 unidade	40 gramas
	GOIABA	1/4 de unidade	24 gramas
	LARANJA	1/2 unidade	50 gramas
	MAÇÃ	2/3 de unidade	60 gramas
	MAMÃO	1/2 fatia pequena	40 gramas
	MELÃO	1 fatia pequena	50 gramas
	MELANCIA	1/2 fatia pequena	60 gramas
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	3 unidades	40 gramas
	PERA	1/2 unidade	80 gramas
	TANGERINA	1/2 unidade	60 gramas
UVA	8 unidades	40 gramas	

Documento assinado digitalmente

**gov.br** AINA FIORI DEZEM  
Data: 26/03/2025 12:48:26-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01</b>			
	<b>ALIMENTO</b>	<b>MEDIDA CASEIRA</b>	<b>GRAMA/ML</b>
	FEIJÃO COZIDO	1 concha pequena	30 gramas
	GRÃO DE BICO	1,5 col de sopa	30 gramas
	CARNE BOVINA	1,5 col de sopa	35 gramas
	CARNE DE FRANGO	2 col de sopa	35 gramas
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 gramas
	PEIXE	2 col de sopa	55 gramas
	OVO	1 unidade	45 gramas
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa rasa	75 gramas
	PIPOCA	2 xícaras	20 gramas
	CANJICA	1/2 caneca	100 gramas
	SOPA	1 prato raso	150 gramas
AC OM PA	ABÓBORA	1 col de sopa	30 gramas
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA DOCE	1 col de sopa	30 gramas



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ME NT O	CENOURA	1 col de sopa	30 gramas
	VAGEM	1 col de sopa	30 gramas

<b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01</b>			
	<b>ALIMENTO</b>	<b>MEDIDA CASEIRA</b>	<b>GRAMA/ML</b>
SA LA DA	BETERRABA	1 col de sopa	15 gramas
	BERINGELA	1 col de sopa	15 gramas
	CHUCHU	1 col de sopa	15 gramas
	BRÓCOLIS	1,5 col de sopa	15 gramas
	COUVE-FLOR	1,5 col de sopa	15 gramas
	TOMATE	2 fatias	15 gramas
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 gramas
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 gramas



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	PEPINO	1 col de sopa	15 gramas
--	--------	---------------	-----------

### SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs apenas para os menores de 1 ano os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### **INTRODUÇÃO ALIMENTAR**

#### **AOS 6 MESES**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

#### **ALMOÇO:**

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 0,5 colher de sopa de carne.

\*os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

**JANTAR:** Leite Materno ou fórmula



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP: 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula

**AOS 7 E 8 MESES**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

**ALMOÇO:**

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP: 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### JANTAR:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### AOS 9-11 MESES

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

\*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula