



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO DISTRITOS - MARÇO/ 2025

| 03/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE | 04/03 FERIADO | 05/03 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE | 06/03 PLANEJAMENTO | 07/03 PLANEJAMENTO |
|--|---|---|--|---|
| 10/03 | 11/02 | 12/03 | 13/03 | 14/03 |
| <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE BOVINA EM TIRAS, BATATA CHUCHU E CENOURA</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO E SALADA DE TOMATE</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BRÓCOLIS REFOGADO E SALADA DE TOMATE</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO DE CARNE E SALADA DE PEPINO</p> | <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, KIBE DE FORNO, BEINGELA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA</p> |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| <p>17/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BERINGELA REFOGADA SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA</p> | <p>18/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA BATATA DOCE E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO SALADA DE REPOLHO</p> | <p>19/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE</p> | <p>20/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE</p> | <p>21/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, COXA E SOBRECOXA AO SUGO COM CENOURA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO DE FUBÁ E E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, VAGEM E BATATA</p> |
| <p>24/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: : SUCO DE ABACAXI, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA, FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO, MACARRÃO, CENOURA, ABOBRINHA E BATATA</p> | <p>25/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA DOCE ASSADA E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO SALADA DE REPOLHO</p> | <p>26/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) E SALADA DE FOLHAS</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE</p> | <p>27/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E REQUEIJÃO</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURÊ DE CABOTIÁ E SALADA DE REPOLHO</p> | <p>28/03</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA, PÃO/BOLACHA DOCE/ BOLACHA SALGADA E MARGARINA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA, ABOBRINHA REFOGADA E SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE BOVINA EM TIRAS, MACARRÃO, CENOURA, CHUCHU E BATATA</p> |

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

| | Quantidade | Preparação |
|------------------------|------------------------------|----------------------|
| Café da manhã | 80 ml | Leite Integral |
| | 1/2 unidade | Pão francês |
| | 1 colher de sopa rasa (10 g) | Requeijão caseiro |
| Lanche da manhã | 2/3 unidade (60 g) | Maçã |
| Almoço | 4 colheres de sopa (75 g) | Arroz Polido |
| | 1 concha pequena (30 g) | Feijão |
| | 1,5 colheres de sopa (35 g) | Carne moída refogada |
| | 1 colheres de sopa (30 g) | Batata |
| | 4 col. de sopa (80 g) | Beterraba |

| ENERGIA Kcal | PROTEÍNA g | LÍPIDIO g | CARBOIDRATOS g | CÁLCIO mg | FERRO mg | VITAMINA A µg | VITAMINA C mg |
|-----------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|------------------|------------------|
| 444 | 23 | 10 | 66 | 203 | 3,3 | 34 | 4 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 19/02/2025 07:09:33-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>



Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

| | Quantidade | Preparação |
|------------------------|------------------------------|----------------------|
| Café da manhã | 80 ml | Leite Integral |
| | 1/2 unidade | Pão francês |
| | 1 colher de sopa rasa (10 g) | Requeijão caseiro |
| Lanche da manhã | 2/3 unidade (60 g) | Maçã |
| Almoço | 4 colheres de sopa (75 g) | Arroz Polido |
| | 1 concha pequena (30 g) | Feijão |
| | 1,5 colheres de sopa (35 g) | Carne moída refogada |
| | 1 colheres de sopa (30 g) | Batata |
| | 4 col. de sopa (80 g) | Beterraba |
| Lanche da tarde | 80 ml | Vitamina de Banana |
| | 1/2 fatia (40 g) | Fruta(Mamão) |
| | 1 fatia pequena (30g) | Bolo simples limão |
| Jantar | 4 colheres de sopa (75 g) | Arroz Polido |
| | 1 concha pequena (30 g) | Feijão |
| | 2 colheres de sopa (35 g) | Frango |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | |
|-------------------------|---------|
| 1 colher de sopa (30 g) | Cenoura |
| 1 colher de sopa (15 g) | Pepino |

| ENERGIA Kcal | PROTEÍNA g | LÍPIDIO g | CARBOIDRATOS g | CÁLCIO mg | FERRO mg | VITAMINA A µg | VITAMINA C mg |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 833 | 45 | 17 | 124 | 342 | 6 | 81 | 39 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01 | | | |
|---------------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| BEBIDAS | LEITE | 1/2 copo | 80 ml |
| | ACHOCOLATADO | 1/2 col de sopa | 7 g |
| | VITAMINA DE FRUTA | 1/2 copo | 80 ml |
| | SUCO NATURAL | 1/2 copo | 80 ml |
| | PÃO | 1/2 unidade | 25 gramas |
| | BOLO | 1 fatia fina | 30 gramas |
| | BOLACHA DOCE | 3 unidades | 15 gramas |
| | BOLACHA SALGADA | 3 unidades | 15 gramas |
| | PIZZA DE ASSADEIRA | 1 fatia pequena | 45 gramas |
| | ROSCA | 1 fatia fina | 30 gramas |
| | MARGARINA | 1 ponta de faca | 5 gramas |
| | REQUEIJÃO | 0,4 col de sopa | 10 gramas |
| FRUTAS | ABACATE | 1 col de sopa | 30 gramas |
| | ABACAXI | 1 fatia pequena | 40 gramas |
| | BANANA | 1 unidade | 40 gramas |
| | GOIABA | 1/4 de unidade | 24 gramas |
| | LARANJA | 1/2 unidade | 50 gramas |
| | MAÇÃ | 2/3 de unidade | 60 gramas |
| | MAMÃO | 1/2 fatia pequena | 40 gramas |
| | MELÃO | 1 fatia pequena | 50 gramas |
| | MELANCIA | 1/2 fatia pequena | 60 gramas |
| | MANGA | 1/2 unidade | 60 gramas |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | |
|-----------|-------------|-----------|
| MORANGO | 3 unidades | 40 gramas |
| PERA | 1/2 unidade | 80 gramas |
| TANGERINA | 1/2 unidade | 60 gramas |
| UVA | 8 unidades | 40 gramas |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01 | | | |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|------------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| | FEIJÃO COZIDO | 1 concha pequena | 30 gramas |
| | GRÃO DE BICO | 1,5 col de sopa | 30 gramas |
| | CARNE BOVINA | 1,5 col de sopa | 35 gramas |
| | CARNE DE FRANGO | 2 col de sopa | 35 gramas |
| | CARNE SUÍNA | 2 col de sopa | 50 gramas |
| | PEIXE | 2 col de sopa | 55 gramas |
| | OVO | 1 unidade | 45 gramas |
| | ARROZ COZIDO | 4 col de sopa rasa | 75 gramas |
| | PIPOCA | 2 xícaras | 20 gramas |
| | CANJICA | 1/2 caneca | 100 gramas |
| | SOPA | 1 prato raso | 150 gramas |
| A | ABÓBORA | 1 col de sopa | 30 gramas |
| C | ABOBRINHA | 1 col de sopa | 30 gramas |
| O | BATATA | 1 col de sopa | 30 gramas |
| M | BATATA DOCE | 1 col de sopa | 30 gramas |
| P | | | |
| A | | | |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | |
|-----------------------|---------|---------------|-----------|
| M E N T O | CENOURA | 1 col de sopa | 30 gramas |
| | VAGEM | 1 col de sopa | 30 gramas |

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01 | | | |
|--|-----------------|-----------------------|-----------------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| S A L A D A | BETERRABA | 1 col de sopa | 15 gramas |
| | BERINGELA | 1 col de sopa | 15 gramas |
| | CHUCHU | 1 col de sopa | 15 gramas |
| | BRÓCOLIS | 1,5 col de sopa | 15 gramas |
| | COUVE-FLOR | 1,5 col de sopa | 15 gramas |
| | TOMATE | 2 fatias | 15 gramas |
| | FOLHAS | 2,5 col de sopa | 15 gramas |
| | REPOLHO/ACELGA | 2,5 col de sopa | 15 gramas |
| | PEPINO | 1 col de sopa | 15 gramas |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs apenas para os menores de 1 ano os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

AOS 6 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- 0,5 colher de sopa de carne.

*os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR: Leite Materno ou fórmula

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 7 E 8 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 9-11 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

| | Quantidade | Preparação |
|--|------------|------------|
|--|------------|------------|

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | |
|------------------------|------------------------------|----------------------|
| Café da manhã | 120 ml | Leite Integral |
| | 1 unidade | Pão francês |
| | 1 colher de sopa rasa (15 g) | Requeijão caseiro |
| Almoço | 2,5 colheres de sopa (75 g) | Arroz Polido |
| | 2 conchas pequenas (40 g) | Feijão |
| | 2 colheres de sopa (50 g) | Carne moída refogada |
| | 2,5 colheres de sopa (80 g) | Batata |
| | 4 col. de sopa (80 g) | Beterraba |
| Lanche da tarde | 120 ml | Vitamina de Banana |
| | 1 fatia pequena (80 g) | Fruta(Mamão) |
| | 1 fatias pequena (30g) | Bolo simples limão |
| Jantar | 2,5 colheres de sopa (75 g) | Arroz Polido |
| | 2 conchas pequenas (40 g) | Feijão |
| | 3 colheres de sopa (50 g) | Frango |
| | 1 colher de sopa (30 g) | Cenoura |
| | 1 colher de sopa (17 g) | Pepino |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| ENERGIA Kcal | PROTEÍNA g | LÍPIDIO g | CARBOIDRATOS g | CÁLCIO mg | FERRO mg | VITAMINA A µg | VITAMINA C mg |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------|
| 713 | 26 | 19 | 144 | 450 | 8 | 124 | 71 |

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02 | | | |
|---------------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| BEBIDAS | LEITE | 0,8 copo | 120 ml |
| | ACHOCOLATADO | 1/2 col de sopa | 7 g |
| | VITAMINA DE FRUTA | 0,8 copo | 120 ml |
| | SUCO NATURAL | 0,8 copo | 100 ml |
| | PÃO | 1 unidade | 50 g |
| | BOLO | 1 fatia fina | 30 gramas |
| | BOLACHA DOCE | 4 unidades | 20 g |
| | BOLACHA SALGADA | 4 unidades | 20 g |
| | PIZZA DE ASSADEIRA | 1 fatia pequena | 45 g |
| | ROSCA | 1 fatia fina | 30 gramas |
| | MARGARINA | 1 ponta de faca | 5 g |
| | REQUEIJÃO | 0,6 col de sopa | 15 g |
| | ABACATE | 1,5 col de sopa | 40 g |
| | ABACAXI | 2 fatias pequenas | 70 g |
| | BANANA | 1,5 unidade | 60 g |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| FRUTAS | GOIABA | 1/4 de unidade | 24 g |
|--------|-----------|-------------------|-----------|
| | LARANJA | 1/2 unidade | 60 g |
| | MAÇÃ | 1 unidade | 80 g |
| | MAMÃO | 1 fatia pequena | 80 g |
| | MELÃO | 2 fatias pequenas | 85 g |
| | MELANCIA | 1 fatia pequena | 90 g |
| | MANGA | 1/2 unidade | 60 gramas |
| | MORANGO | 4 unidades | 50 g |
| | PERA | 1/2 unidade | 80 g |
| | TANGERINA | 2/3 unidade | 80 g |
| | UVA | 16 unidades | 80 g |

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02 | | | |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| | FEIJÃO COZIDO | 2 conchas pequenas | 40 g |
| | GRÃO DE BICO | 2 col de sopa | 40 g |
| | CARNE BOVINA | 2,5 col de sopa | 50 g |
| | CARNE DE FRANGO | 3 col de sopa | 50 g |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | |
|---|--------------|-----------------|-------|
| | CARNE SUÍNA | 2 col de sopa | 50 g |
| | PEIXE | 2 col de sopa | 55 g |
| | OVO | 1 unidade | 45 g |
| | ARROZ COZIDO | 4 col de sopa | 75 g |
| | PIPOCA | 2 xícaras | 20 g |
| | CANJICA | 1/2 canenca | 100 g |
| | SOPA | 1 prato fundo | 250 g |
| A | ABÓBORA | 1 col de sopa | 30 g |
| C | ABOBRINHA | 1 col de sopa | 30 g |
| O | | | |
| M | BATATA | 2,5 col de sopa | 80 g |
| P | BATATA DOCE | 2,5 col de sopa | 80 g |
| A | | | |
| M | CENOURA | 1 col de sopa | 30 g |
| E | | | |
| N | | | |
| T | | 1 col de sopa | 30 g |
| O | VAGEM | | |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02 | | | |
|---------------------------------|----------------|---------------------|----------|
| | ALIMENTO | MEDIDA CASEIRA | GRAMA/ML |
| S A L A D A | BETERRABA | 4,5 col de sopa | 80 g |
| | BERINGELA | 4,5 col de sopa | 80 g |
| | CHUCHU | 2 col de sopa | 35 g |
| | BRÓCOLIS | 2,5 col de sopa | 50 g |
| | COUVE-FLOR | 2,5 col de sopa | 50 g |
| | TOMATE | 4 fatias | 25 g |
| | FOLHAS | 2,5 col de sopa | 15 g |
| | REPOLHO/ACELGA | 2,5 col de sopa | 15 g |
| | PEPINO | 1 col de sopa cheia | 17 g |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 19/02/2025 07:09:33-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>