



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS OUTUBRO/ 2024

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| | <p>01/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE EM CUBOS VAGEM REFOGADA SALADA DE ABOBRINHA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO</p> | <p>02/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CHUCHU COZIDO COM CENOURA SALADA DE PEPINO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA REFOGADA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE COUVE-FLORES</p> | <p>03/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO CENOURA COZIDA SALADA DE REPOLHO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F ESCONDIDINHO BOVINO BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS</p> | <p>04/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE</p> |
| <p>07/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE EM CUBOS BATATA COZIDA SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA</p> | <p>08/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE</p> | <p>09/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE VAGEM LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F PERNIL ASSADO MANDIOQUINHA COZIDA SALADA DE PEPINO</p> | <p>10/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL PURÊ DE BATATA SALADA DE COUVE FLORES VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F CUBOS DE FRANGO BATATA SALADA DE REPOLHO</p> | <p>11/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE</p> |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 27/09/2024 10:41:22-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| 14/10 SUSPENSÃO DE AULAS | 15/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO BATATA COZIDA SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F COXA E SOBRECORA REFOGADA CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE | 16/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA COXA E SOBRECORA CENOURA COZIDA SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F CARNE DE PANELA CHUUCHU COZIDO SALADA DE TOMATE | 17/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE BETERRABA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO CENOURA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS | 18/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE |
| 21/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECORA REFOGADA CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA | 22/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL ASSADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA | 23/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE BERINGELA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA ESCONDIDINHO DE FRANGO CHUCHU SAUTÉ SALADA DE FOLHAS | 24/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE BATATA COZIDA SALADA DE FOLHAS | 25/10 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 27/09/2024 10:41:22-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| 28/10 | 29/10 | 30/10 | 31/10 | |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|--|
| LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA | LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA | LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA | LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA | |
| FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | |
| A/F | A/F | A/F | A/F | |
| COXA E SOBRECORA REFOGADA | PICADINHO SUÍNO COM | OMELETE DE FORNO | ESCONDIDINHO BOVINO | |
| CHUCHU REFOGADO COM TOMATE | LEGUMES COZIDOS | BATATA DOCE COZIDA | ABOBRINHA REFOGADA | |
| SALADA DE REPOLHO | SALADA DE PEPINO | SALADA DE BETERRABA | SALADA DE TOMATE COM PEPINO | |
| LEITE OU FÓRMULA + FRUTA | VITAMINA DE FRUTA + FRUTA | LEITE OU FÓRMULA + FRUTA | VITAMINA DE FRUTA + FRUTA | |
| SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, | A/F | A/F | A/F | |
| MÚSCULO, ABOBRINHA, CHUCHU E | MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO | CARNE EM CUBOS COM | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | |
| CENOURA | E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO | BATATA | CENOURA REFOGADA | |
| | DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E | SALADA DE PEPINO | SALADA DE REPOLHO | |
| | CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS | | | |
| | EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR | | | |
| | BERINGELA | | | |
| | SALADA DE TOMATE | | | |

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.

*** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 27/09/2024 10:41:22-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

| | QUANTIDADE | PREPARAÇÃO |
|-----------------|----------------------|---------------------------------|
| Café da manhã | 1/2 Caneca (100 ml) | Leite Integral |
| | 1/2 unidade | Pão francês |
| | 1 ponta de faca (3g) | Margarina(ou requeijão caseiro) |
| | 1/2 unidade (40 g) | Fruta(Banana) |
| Lanche da manhã | | |
| | 1/3 de fatia (40g) | Mamão |
| Almoço | 2 colheres de sopa | Arroz Polido |
| | 2 colheres de sopa | Feijão |
| | 1 colher de sopa | Carne moída refogada |
| | 2 ramos | Brócolis |
| | 1 colher de sopa | Cenoura |
| | 1/2 unidade | Maçã |

| ENERGIA Kcal | PROTEÍNA g | LÍPIDIO g | CARBOIDRATOS g | CÁLCIO mg | FERRO mg | VITAMINA A µg | VITAMINA C mg |
|-----------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|------------------|------------------|
| 311 | 13,4 | 8,6 | 48 | 193 | 1,25 | 2980 | 59 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 27/09/2024 10:41:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

| | QUANTIDADE | PREPARAÇÃO |
|------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Café da manhã | 120 ml | Leite Integral |
| | 1/2 unidade | Pão francês |
| | 1 ponta de faca (3g) | Margarina(ou requeijão caseiro) |
| | 1/3 fatia (40 g) | Fruta(Mamão) |
| Lanche da manhã | 1/2 unidade | Maçã |
| | 1/3 de fatia (60g) | Melancia |
| Almoço | 3 colheres de sopa | Arroz Polido |
| | 2 colheres de sopa | Feijão |
| | 1 colher de sopa | Frango refogado |
| | 2 ramos | Brócolis |
| | 1 colher de sopa | Cenoura |
| | 1/2 unidade | Perá |
| Lanche da tarde | 120 ml | Vitamina de Banana |
| | 1/3 fatia (40 g) | Fruta(Mamão) |
| Jantar | 3 colheres de sopa | Arroz Pólido |
| | 2 colheres de sopa | Feijão |
| | 1 colher de sopa | Frango refogado |
| | 1 colher de sopa bem cheia | Chuchu |
| | 1 colher de sopa | tomate em cubos |
| | 1/3 fatia (40 g) | Fruta(Melão) |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 27/09/2024 10:41:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| ENERGIA Kcal | PROTEÍNA g | LÍPIDIO g | CARBOIDRATOS g | CÁLCIO mg | FERRO mg | VITAMINA A µg | VITAMINA C mg |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 713 | 26 | 26 | 99,5 | 411 | 2,25 | 3446 | 105 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 27/09/2024 10:41:22-0300

Verifique em <https://validar.itf.gov.br>