



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS NOVEMBRO/ 2024

02/11	03/12	04/12	05/12	06/12
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
A/F	A/F	A/F	A/F	LIVRE
COXA E SOBRECOXA EM CUBOS	PERNIL EM CUBOS	PEIXE ASSADO	MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUFCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA
CHUCHU COZIDO	PURÊ DE CABOTIÁ	BATATA ASSADA	SALADA DE TOMATE	LIVRE
SALADA DE BETERRABA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE CENOURA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	
LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	A/F	
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E ABOBRINHA	A/F	A/F	PERNIL EM CUBOS	
	OMELETE DE FORNO	FRANGO DESFIADO COM MILHO E CENOURA	CENOURA	
	CENOURA SAUTÉ	SALADA DE PEPINO	SALADA DE REPOLHO	
	SALADA DE TOMATE			

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
A/F	A/F	A/F	A/F	LIVRE
CARNE DE PANELA	PERNIL ASSADO	OMELETE DE FORNO	PICA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA
CENOURA REFOGADA	BATATA ASSADA	CHUCHU E CENOURA REFOGADOS	SALADA DE BETERRABA	LIVRE
SALADA DE BETERRABA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE TOMATE	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	
LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO	
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	A/F ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ	A/F PEIXE ASSADO	E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)	
	CENOURA SAUTÉ	PURÊ DE BATATA	SALADA DE BETERRABA	
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO		

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

15/12	16/12	17/12		
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA		
FRUTA	FRUTA	FRUTA		
A/F	A/F	A/F		
PERNIL EM CUBOS	PEIXE ASSADO	CARNE DE PANELA		
PURÊ DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	CENOURA REFOGADA		
SALADA DE REPOLHO	SALADA DE PEPINO	SALADA DE CHUCHU COM OVO		
LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA		
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	A/F	COXA E SOBRECOXA		
	OMELETE	BATATA ASSADA		
	REPOLHO COM CENOURA REFOGADA	SALADA DE FOLHAS		
	SALADA DE BETERRABA			

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Júnior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

		caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Lanche da manhã	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
Almoço	3 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Jantar	3 colheres de sopa	Arroz Pólido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/11/2024 10:53:47-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>