



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL AGOSTO/2024

			01/08 A/F PEIXE COM BATATA SALADA DE CHUCHU	02/08 F GALINHADA SALADA DE ABOBRINHA
05/08 A/F CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA	06/08 A/F COXA E SOBRECOXA COM CHUCHU E CENOURA SALADA DE PEPINO	07/08 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE TOMATE	08/08 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS	09/08 F GALINHADA SALADA DE BATATA DOCE
12/08 A/F FRANGO EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE PEPINO	13/08 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	14/08 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ERVILHA SALADA DE ABOBRINHA	15/08 A/F CARNE EM CUBOS COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE CHUCHU	16/08 F GALINHADA SALADA DE BERINGELA
19/08 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE REPOLHO	20/08 A/F COXA E SOBRECOXA COM CENOURA E VAGEM SALADA DE BETERRABA	21/08 A/F CARNE EM CUBOS COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	22/08 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	23/08 F GALINHADA SALADA DE CHUCHU
26/08 A/F COXA E SOBRECOXA COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	27/08 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	28/08 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE BERINGELA	29/08 A/F CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	30/08 F GALINHADA SALADA DE PEPINO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL AGOSTO/2024

			01/08 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU	02/08 F GALINHADA SALADA DE ABOBRINHA
05/08 A/F COXA E SOBRECOXA COM CENOURA SALADA DE BETERRABA	06/08 A/F CARNE EM CUBOS COM BATATA E CHUCHU SALADA DE PEPINO	07/08 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE	08/08 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE FOLHAS	09/08 F GALINHADA SALADA DE BATATA DOCE
12/08 A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE PEPINO	13/08 A/F FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E VAGEM SALADA DE REPOLHO	14/08 A/F CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA	15/08 MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA DE CHUCHU	16/08 F GALINHADA SALADA DE BERINGELA
19/08 A/F COXA SOBRECOXA COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO	20/08 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA	21/08 A/F CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE TOMATE	22/08 A/F PEIXE COM BATATA SALADA DE FOLHAS	23/08 F GALINHADA SALADA DE CHUCHU
26/08 A/F POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	27/08 A/F FRANGO EM CUBOS COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO	28/08 A/F PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE BERINGELA	29/08 A/F CARNE EM CUBOS COM CENOURA SALADA DE REPOLHO	30/08 F GALINHADA SALADA DE TOMATE

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- ** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES SUGERIDA
- ***CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES SUGERIDAS
- **** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES SUGERIDAS

As refeições ofertadas são:

Café da manhã: todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

Lanche da manhã:

2º feira:

bolinho+suco+fruta 3ºfeira:

fruta+suco

4ºfeira: pão+suco+fatiado- apenas para grupo 1: CEMEI JOSÉ CALDEIRA CARDOSO, EMEB PROFESSOR LELLIS CAMPOS DO AMARAL, CEMEI MAESTRO PEDRO PELLEGRINO, CEMEI PROFESSORA CACILDA DE CARVALHO CAPUTO, CEMEI APARECIDA ZACARELLI MOLINARI,CEMEI BERNARDINA FERREIRA DE ANDRADE, CEMEI PORFESSORA GICELDA BAENINGER, APAE,CEMEI PROFESSORA PATRICIA BARRICHELO LANÇA,CEMEI IVETE VANICE SILVA,CEMEI PROFESSORA ELIANE DE VITTO FERREIRA PENNA, CEMEI AMELIA SANT´ANNA LOPES, CEMEI PROFESSORA MARA MARQUES E LOURENÇO SANTIN.

4ºfeira: Bolacha+suco+fruta: EDUCANDÁRIO, EMEB PROFESSOR PAULO REZENDE TORRES DE ALBUQUERQUE, E. E. ABÍLIO MANOEL, EMEB JOÃO PEREIRA PINHO, EMEF YOLANDA CAROLINA GIGLIO VILLELA.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

5ª feira: pão+suco+fatiado-apenas para grupo 2: EDUCANDÁRIO, EMEB PROFESSOR PAULO REZENDE TORRES DE ALBUQUERQUE, E.E. ABÍLIO MANOEL, EMEB JOÃO PEREIRA PINHO, EMEF YOLANDA CAROLINA GIGLIO VILLELA.

5ª feira: Bolacha+suco+fruta: CEMEI JOSÉ CALDEIRA CARDOSO, CEMEI MAESTRO PEDRO PELEGRINO, CEMEI PROFESSORA CACILDA DE CARVALHO CAPUTO, CEMEI APARECIDA ZACARELLI MOLINARI, CEMEI BERNARDINA FERREIRA DE ANDRADE, CEMEI GILCELDA BAENINGER N. 2, APAE, CEMEI PROFESSORA PATRICIA BARRICHELO LANÇA, CEMEI IVETE VANICE SILVA, CEMEI PROFESSORA ELIANE DE VITTO FERREIRA PENNA, EMEB PROFESSORA MARIA FERNANDA LOPES PIFFER, CEMEI PROFESSORA MARA MARQUES, LOURENÇO SANTIN.

6ª feira: Barra de cereal+suco+fruta.

Almoço: Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína + legumes), salada e fruta (opcional) (INTEGRAL E PARCIAL)

Lanche da tarde: Segunda e Sexta-feira: fruta e suco, Terça-feira: fruta, suco e barrinha, Quarta-feira: Pão, Presunto ou Queijo ou Mortadela e suco, Sexta-feira: bolinho, suco e fruta (PARCIAL VESPERTINO OU INTEGRAL)

Jantar: Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína + legumes), salada e fruta (opcional) (PARCIAL NOTURNO)

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MORANGO, UVA, ABACATE, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, AGRIÃO, ACELGA, TOMATE, PEPINO, MILHO, CENOURA, REPOLHO, ACELGA, BETERRABA, CHUCHU, ABOBRINHA, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

COMPRA SEMANAL.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

1 PORÇÃO DE FRUTA	
LARANJA PERA RIO	1 UND
GOIABA VERMELHA	1 UND
MELANCIA	2 FATIAS
ABACAXI	1 FATIA
MAMÃO FORMOSA	1 FATIA
BANANA NANICA	1 UND
MAÇA FUJI	1 UND
PERA WILLIANS	1 UND
MANGA TOMMY	1 UND
TANGERINA	1 UND
MELÃO	2 FATIAS

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento por faixa etária Integral

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Faixa etária: 31 a 60 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Frango com Cenoura
	100 gramas de salada de Abobrinha
	1 Pera
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,3925	825,57	83,7376	334,9504	42,14287	379,2859	46,51731	6746,511	351,3002	547,7674	10,58415	6879,802	437,3736	8,333997

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Faixa etária: 19 a 30 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1,5 fruta ou 1,5 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro
	100 gramas de salada de Batata com ovo
	1 Laranja
LANCHE DA TARDE	1 Pão Hot Dog
	1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
	200 ml de suco de laranja

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
216,9987	867,9948	84,48005	337,9202	42,22424	380,0181	47,97713	7867,094	377,4723	557,2256	10,73469	6881,17	442,7373	8,399887

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Faixa etária: 16 a 18 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
	1 fruta ou 1 porção*
LANCHE DA MANHÃ	2 frutas ou 2 porções*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Frango com Vagem

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	100 gramas de salada de Tomate
	1 Maçã
LANCHE DA TARDE	1 Pão Hot Dog
	1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
	200 ml de suco de laranja

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
248,8172	995,2689	86,70742	346,8297	42,46833	382,2149	52,35659	11228,85	455,9885	585,6001	11,18633	6885,275	458,8282	8,59756

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 11 a 15 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface
	1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,3925	825,57	83,7376	334,9504	42,14287	379,2859	46,51731	6746,511	351,3002	547,7674	10,58415	6879,802	437,3736	8,333997

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
 Data: 18/07/2024 14:38:07-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Faixa etária: 6 a 10 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja
	1/2 colher de sopa de Achioteado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha
	50 gramas de salada de Repolho
	1/2 Pera
LANCHE DA TARDE	1 frutas ou 1 porções*
	200 ml de suco de laranja
	1 Bolinho

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
162,3908	649,5631	52,28236	209,1294	26,75687	240,8118	31,43816	3375,872	244,7851	298,6365	6,820128	5403,123	289,2657	5,892829

Faixa etária: 4 a 5 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	150ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1/2 colher de sopa de Achioteado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1/2 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO	100 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
134,3333	537,3331	49,03386	196,1354	23,7552	213,7968	30,56399	3374,372	244,7801	293,8948	6,450962	4595,073	267,5407	5,286829

Porcionamento por faixa etária parcial:

Faixa etária: 31 a 60 anos	
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ALMOÇO	90 gramas de Frango com Cenoura
	70 gramas de salada de Abobrinha
	1 Pera
	70 gramas de salada de Chuchu

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 19 a 30 anos

LANCHE DA MANHÃ

1 fruta ou 1 porção*

ALMOÇO

90 gramas de Arroz

70 gramas de Feijão

90 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro

70 gramas de salada de Batata com ovo

1 Laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 18/07/2024 14:38:07-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Faixa etária: 16 a 18 anos	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO/JANTAR	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Frango com Vagem
	100 gramas de salada de Tomate
	1 Maçã

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
135	543,8	36,6	146	8	72	25,6	6736,8	325	115	5,65	4245	197,6	2,45

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**

Faixa etária: 11 a 15 anos

LANCHE DA MANHÃ		1 fruta ou 1 porção*	
ALMOÇO	90 gramas de Arroz		
	70 gramas de Feijão		
	90 gramas de Frango com Batata		
	5 folhas de Alface		
	1 Porção de Melão		

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Faixa etária: 6 a 10 anos	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO	70 gramas de Arroz
	50gramas de Feijão
	60 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 18/07/2024 14:38:07-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

	40 gramas de salada de Repolho
	1 Pera

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL							MG	MG
73	293	30	120	10,5	94,4	18,6	2251,7	217,7	71,25	4,66	3326,27	163,8	1,77

Faixa etária: 4 a 5 anos	
LANCHE DA MANHÃ ou TARDE	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO/JANTAR	70 gramas de Arroz
	50gramas de Feijão
	60 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface
	1 Porção de Melão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamató Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
74,2	220	21	83	12	107	13,6	1127,4	180	48	3,38	2571,24	123,4	2,37

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 18/07/2024 14:38:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>