



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

## CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS JUNHO/ 2024

<p>03/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>ESCONDIDINHO DE BATATA COM FRANGO</p> <p>SALADA DE BETERRABA COZIDA</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, VAGEM, CENOURA E BATATA</p>	<p>04/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>PERNIL REFOGADO</p> <p>CHUCHU SAUTEÉ</p> <p>SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>CARNE DE PANELA</p> <p>CENOURA COZIDA</p> <p>SALADA DE REPOLHO</p>	<p>05/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>PEIXE ASSADO</p> <p>BATATA ASSADA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>FRANGO SASSAMI EM TIRAS COM MOLHO ROSÉ</p> <p>VAGEM REFOGADA</p> <p>SALADA DE FOLHAS</p>	<p>06/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>OMELETE DE FORNO</p> <p>BETERRABA COZIDA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p>	<p>07/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: LIVRE</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: LIVRE</p>
<p>10/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>CARNE DE PANELA</p> <p>ABOBRINHA REFOGADA</p> <p>SALADA DE BETERRABA COZIDA</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA</p>	<p>11/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>PEIXE ASSADO</p> <p>BATATA DOCE ASSADA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p>	<p>12/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>PERNIL REFOGADO</p> <p>BERINJELA REFOGADA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>FRANGO REFOGADO</p> <p>CHUCHU REFOGADO</p> <p>SALADA DE FOLHAS</p>	<p>13/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>FRANGO EM TIRAS COM MOLHO ROSÉ</p> <p>CABOTIÁ REFOGADA</p> <p>SALADA DE REPOLHO</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>JANTAR: ARROZ/FEIJÃO</p> <p>OMELETE DE FORNO</p> <p>BATATA ASSADA</p> <p>SALADA DE REPOLHO</p>	<p>14/06</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>LANCHE DA MANHÃ: FRUTA</p> <p>ALMOÇO: LIVRE</p> <p>LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>JANTAR: LIVRE</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM  
Data: 29/05/2024 06:25:38-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

17/06 CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, VAGEM E ABOBRINHA	18/06 CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO PERNIL REFOGADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE	19/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) CHUCHU COZIDO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM FRANGO SALADA DE PEPINO	20/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO EM TIRAS COM MOLHO ROSÉ VAGEM REFOGADA SALADA DE TOMATE	21/06 CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
24/06 FERIADO MUNICIPAL	25/06 CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM MOLHO ROSÉ BATATA SAUTEÉ SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE	27/06 CAFÉ DA MANHÃ :LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO PERNIL ASSADO CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: LEITE OU FÓRMULA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO CENOURA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	28/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE VAGEM REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA + FRUTA JANTAR: ARROZ/FEIJÃO FRANGO REFOGADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	29/06 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA LANCHE DA MANHÃ: FRUTA ALMOÇO: LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**\*\* Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

**\*\*\* O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

**\*\*\*\*CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
<b>Café da manhã</b>	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
<b>Lanche da manhã</b>	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
<b>Almoço</b>	3 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
<b>Lanche da tarde</b>	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
<b>Jantar</b>	3 colheres de sopa	Arroz Pólido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<b>ENERGIA</b> <b>Kcal</b>	<b>PROTEÍNA</b> <b>g</b>	<b>LÍPIDIO</b> <b>g</b>	<b>CARBOIDRATOS</b> <b>g</b>	<b>CÁLCIO</b> <b>mg</b>	<b>FERRO</b> <b>mg</b>	<b>VITAMINA A</b> <b>µg</b>	<b>VITAMINA C</b> <b>mg</b>
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**