



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO ESCOLA EMEB Profa. Efigênia Colozio Denardi Cardoso/EMEB Profa. Izabel Motta Silva Cardoso/ OUTUBRO 2024

	01/10	02/10	03/10	04/10
	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM: LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES, SALADA DE CHUCHU E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM: LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, PURÊ DE CABOTIÁ, SALADA DE TOMATE E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA, CENOURA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM: LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CHUCHU, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM: LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS, CENOURA REFOGADA, SALADA DE FOLHAS E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J: ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE BOVINA COM BATATA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	08/10	09/10	10/10	11/10
	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA, PURÊ DE BATATA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE, CENOURA SAUTÉ, SALADA DE TOMATE E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BERINGELA REFOGADA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ASSADO, VAGEM REFOGADA E SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PEERNIL, BATATA, SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO REFOGADO, MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE, CENOURA REFOGADA, SALADA DE FOLHAS E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE BOVINA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
SUSPENSÃO DE AULAS	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA, CENOURA,, SALADA DE REPOLHO E FRUTA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CENOURA COM CHUFCU, SALADA DE BERINGELA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE TOMARE E FRUTA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE FOLHAS E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA, SALADA DE BRÓCOLIS E FRUTA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE BATATA COM FRANGO, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE COM MOLHO ROSÉ, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BRÓCOLIS E FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECXA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, PICADINHO SUÍNO, REPOLHO REFOGADO, CENOURA REFOGADA E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ASSADO, BATATA ASSADA, SALADA DE CHUCHU COM OVO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, BATATA DOCE ASSADA, BERINGELA REFOGADA E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO BOLONHESA, BERINGELA SALADA DE REPOLHO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA, SALADA DE FOLHAS E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p>	<p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, REPOLHO REFOGADO, SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: FEIJÃO, GALINHADA, BATATA ASSADA E SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p>28/10 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	<p>29/10 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA SALADA DE BETERRABA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, CENOURA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p>	<p>30/10 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE TOMATE E FRUTA</p>	<p>31/10 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BERINGELA REFOGADA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, CENOURA E VAGEM REFOGADA E SALADA DE PEPINO E FRUTA</p>	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

*

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

**** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS
OPÇÕES SUGERIDAS**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

As refeições ofertadas são:

Café da manhã (CM): todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

Lanche da manhã (LM) : leite ou fruta (BERÇARIO)

Almoço: Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (INTEGRAL E PARCIAL)

Lanche da tarde: leite e fruta (integral) e para o maternal tem o adicional de pão, bolo simples ou bolacha.

Jantar: Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (Integral e Parcial)

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MORANGO, UVA, ABACATE, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, AGRIÃO, ACELGA, TOMATE, PEPINO, MILHO, CENOURA, REPOLHO, ACELGA, BETERRABA, CHUCHU, ABOBRINHA, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE COMPRA SEMANAL.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	BERÇARIO	MATERNAL	ETAPA	FUNDAMENTAL
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	07:30		
LANCHE DA MANHÃ	08:45	-		
ALMOÇO	10:15	10:30	9:00	9:00
LANCHE DA TARDE 1	13:00	13:15		
LANCHE DA TARDE 2	14:30	-		
JANTAR	15:30	15:30	15:00	15:00

Aos 6 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

½ colher de sopa de feijão;

½ colher de sopa de legumes e verduras;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

-Jantar: leite

*Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados ou peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

Entre 7 e 8 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança

Entre 9 e 11 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- Almoço e Jantar:

1,5 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1,5 colheres de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos dos maternal. As carnes podem ser desfiadas

Entre 1 e 2 anos de idade

-Café da manhã: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha)

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

2 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

2 colheres de sopa de feijão;

2 colheres de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

2 colheres de sopa de carne ou ovo.

Lanche da tarde: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha) ou leite + fruta

*A criança já pode receber alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência dos alimentos dos maternal.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**