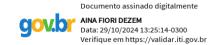


CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS NOVEMBRO/ 2024

04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
A/F	<mark>A/F</mark>	A/F	A/F	LIVRE
CARNE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA	ISCAS DE CARNE COM MOLHO ROSÉ	PICADINHO SUÍNO	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA
CHUCHU COZIDO	CENOURA REFOGADA	BATATA SAUTÉ	CENOURA COZIDA	LIVRE
SALADA DE BETERRABA	SALADA DE ABOBRINHA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE REPOLHO	
LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO,	A/F	A/F	A/F	
FRANGO,MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	PEIXE ASSADO	OMELETE	MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO	
	PURÊ DE BATATA	CENOURA REFOGADA	E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E	
	CALADA DE TOMATE	CALADA DE REDINO	CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS	
	SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO	EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)	
			BRÓCOLIS COZIDO	
			SALADA DE FOLHAS	
11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	FERIADO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
A/F	A/F	A/F	A/F	
ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ	CARNE DE PANELA	PEIXE ASSADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	
ABOBRINHA REFOGADA	PURÊ DE CABOTIÁ	BATATA ASSADA	SALADA DE BETERRABA	
SALADA DE TOMATE	SALADA DE PEPINO	SALADA DE TOMATE	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	





reteitura Municipa	l de Bepedouro
ALIMENTAÇÃO - AV	José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210
	FD 44704 000 O D-4-1 004

LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	A/F	
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE PEPINO	A/F TIRAS BOVINA COM MOLHO ROSÉ CENOURA SALADA DE REPOLHO	
10/11	10/11	20/44	24/14	22/11
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	FERIADO	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA
FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
A/F	A/F		A/F	LIVRE
CARNE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA		MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA
CHUCHU COZIDO	ABOBRINHA REFOGADA		E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E	LIVRE
SALADA DE BETERRABA	SALADA DE PEPINO		CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)	
LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA		SALADA DE BETERRABA	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente





Prefeitura Municipal de Bebedouro DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

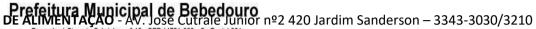
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, A/F VITAMINA DE FRUTA + FRUTA FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E PICADINHO SUÍNO A/F **CENOURA CENOURA SAUTÉ** OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE **CENOURA REFOGADA** SALADA DE BRÓCOLIS 25/11 26/11 27/11 28/21 29/11 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA FRUTA FRUTA FRUTA FRUTA A/F LIVRE A/F ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ LEITE OU FÓRMULA + FRUTA CARNE DE PANELA OMELETE DE FORNO **ESCONDINHO BOVINO** LIVRE BATATA DOCE ASSADA ABOBRINHA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA **CENOURA REFOGADA** SALADA DE REPOLHO SALADA DE PEPINO SALADA DE BERINGELA SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, COXA E SOBRECOXA MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU **PEIXE ASSADO CHUCHU SAUTÉ PICADINHO SUÍNO** E CENOURA PURÊ DE BATATA SALADA DE FOLHAS **CENOURA SAUTÉ** SALADA DE BETERRABA SALADA DE FOLHAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.

*** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.



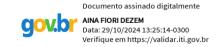


Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361 CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta BEBEDOURO - Estado de São Paulo Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO		
	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral		
Café da	1/2 unidade	Pão francês		
manhã		Margarina(ou requeijão		
mama	1 ponta de faca (3g)	caseiro)		
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)		
Lanche				
da				
manhã	1/3 de fatia (40g)	Mamão		
	2 colheres de sopa	Arroz Polido		
	2 colheres de sopa	Feijão		
Almoç	1 colher de sopa	Carne moída refogada		
0	2 ramos	Brócolis		
	1 colher de sopa	Cenoura		
	1/2 unidade	Maçã		





Prefeitura Municipal de Bebedouro

DE ALIMENTAÇÃO - AV. Jose Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson — 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709 920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

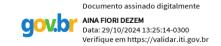
BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

ENERGIA	PROTEÍNA	LÍPIDIO	CARBOIDRATOS	CÁLCIO	FERRO	VITAMINA A	VITAMINA C
Kcal	g	g	g	mg	mg	µg	mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO		
	120 ml	Leite Integral		
Café da	1/2 unidade	Pão francês		
manhã	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)		
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)		
Lanche	1/2 unidade	Maçã		
da				
manhã	1/3 de fatia (60g)	Melancia		
Almana	3 colheres de sopa	Arroz Polido		
	2 colheres de sopa	Feijão		
	1 colher de sopa	Frango refogado		
Almoço	2 ramos	Brócolis		
	1 colher de sopa	Cenoura		
	1/2 unidade	Perâ		
Lanche	120 ml	Vitamina de Banana		
da tarde	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)		
Jantar	3 colheres de sopa	Arroz Pólido		





Prefeitura Municipal de Bebedouro

DE ALIMENTAÇÃO - AV. Jose Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson — 3343-3030/3210

Praça José Slamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

2 colhere	s de sopa	Feijão
1 colher of	de sopa	Frango refogado
1 colher of	de sopa bem cheia	Chuchu
1 colher of	de sopa	tomate em cubos
1/3 fatia ((40 g)	Fruta(Melão)

ENERGIA	PROTEÍNA	LÍPIDIO	CARBOIDRATOS	CÁLCIO	FERRO	VITAMINA A	VITAMINA C
Kcal	g	g	g	mg	mg	μg	mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

