



# Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

## CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS AGOSTO/ 2024

			01/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL ASSADO PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE BETERRABA	02/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
05/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	06/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE ABOBRINHA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO VAGEM REFOGADA SALADA DE REPOLHO	07/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOCOA CHUCHU SAUTÉ SALADA DE PEPINO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F CARNE EM TIRAS COM MOLHO ROSÉ BATATA DOCE ASSADA SALADA DE COUVE-FLORES	08/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA COZIDA SALADA DE REPOLHO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA SALADA DE FOLHAS	09/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
12/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOCOA REFOGADA CHUCHU COZIDO SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	13/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F CARNE DE PANELA CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	14/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ISCA DE CARNE MOLHO ROSÉ BERINGELA SALADA DE VAGEM LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO	15/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) CHUCHU REFOGADO SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F FRANGO ASSADO BATATA SALADA DE REPOLHO	16/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

19/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECORA REFOGADA CHUCHU COZIDO SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	20/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F CARNE DE PANELA CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	21/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO BERINGELA REFOGADA SALADA DE TOMATE	22/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE FOLHAS VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F COXA E SOBRECORA REFOGADA BATATA DOCE ASSADA SALADA DE BRÓCOLIS	23/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
26/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECORA REFOGADA CHUCHU SAUTÉ SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	27/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ISCA BOVINA COM MOLHO ROSÉ ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA	28/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE BERINGELA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F ESCONDIDINHO COM FRANGO SALADA DE CHUCHU	29/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA BATATA DOCE SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE FOLHAS	30/08 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**\*\* Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

**\*\*\* O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

**\*\*\*\*CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã		
	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
<b>Café da manhã</b>	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
<b>Lanche da manhã</b>	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
<b>Almoço</b>	3 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
<b>Lanche da tarde</b>	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
<b>Jantar</b>	3 colheres de sopa	Arroz Pólido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<b>ENERGIA</b> Kcal	<b>PROTEÍNA</b> g	<b>LÍPIDIO</b> g	<b>CARBOIDRATOS</b> g	<b>CÁLCIO</b> mg	<b>FERRO</b> mg	<b>VITAMINA A</b> µg	<b>VITAMINA C</b> mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**