



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 01 E 02 PARCIAL E INTEGRAL (produção na unidade escolar) - SETEMBRO 2026

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>01/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM<br>REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>FRANGO ACEBOLADO,<br>CENOURA REFOGADA<br>SALADA DE REPOLHO<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>BOLO DE BANANA ZERO<br>VITAMINA DE FRUTA<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL ASSADO<br>ABOBRINHA REFOGADO<br>SALADA DE TOMATE | <b>02/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM<br>REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE EM CUBOS COM BATATA<br>SALADA DE PEPINO<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>QUIBE DE LEGUMES<br>SUCO NATURAL<br>(LEITE OU FÓRMULA PARA<br>MENORES DE 2 ANOS)<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>FRANGO AO MOLHO (MOLHO<br>NATURAL), POLENTA<br>SALADA BERINJELA | <b>03/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM<br>REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL DE PANELA<br>REPOLHO REFOGADO<br>SALADA DE TOMATE<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>PÃO COM FRANGO DESFIADO<br>SUCO NATURAL<br>(LEITE OU FÓRMULA PARA<br>MENORES DE 2 ANOS)<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE DE FORNO<br>CABOTIÁ REFOGADA<br>SALADA DE CENOURA | <b>04/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM<br>MARGARINA E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>MACARRÃO COM MOLHO DE<br>TOMATE E CARNE MOÍDA<br>(MOLHO NATURAL, CRIANÇAS<br>EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR<br>ACRESCENTAR BATATA E<br>CHUCHU)<br>SALADA DE BETERRABA<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>SALADA DE FRUTAS<br><br><b>JANTAR:</b><br>CANJA (ARROZ, FRANGO,<br>CENOURA, BATATA E<br>ABOBRINHA). |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL EM EXCESSO), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.</b></p> <p><b>**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO</b></p> <p><b>** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA A DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.</b></p> <p><b>**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.</b></p> <p><b>*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07/09</b><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><b>FERIADO NACIONAL</b> | <b>08/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>COXA COM SOBRECOPA AO MOLHO, MILHO REFOGADO<br>SALADA DE REPOLHO<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>BOLO DE BANANA ZERO<br>1 FRUTA<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>OMELETE COLORIDO DE FORNO<br>BERINJELA REFOGADA<br>SALADA DE CENOURA | <b>09/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE MOÍDA REFOGADA,<br>SELETA DE LEGUMES<br>SALADA DE TOMATE<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>BOLINHO DE LEGUMES LEGUMES<br>SUCO NATURAL<br>(LEITE OU FÓRMULA PARA MENORES DE 2 ANOS)<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL ACEBOLADO,<br>CABOTIÁ REFOGADO<br>SALADA DE BERINJELA | <b>10/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO COM BATATA<br>SALADA DE PEPINO<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>OVO COZIDO<br>1 FRUTAS<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE EM CUBOS, CHUCHU REFOGADO<br>SALADA DE BETERRABA | <b>11/09</b><br><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA<br>(MOLHO NATURAL, CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR ACRESCENTAR ABOBRINHA E CENOURA)<br>SALADA DE BETERRABA<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO DE FRANGO COM MILHO E REQUEIJÃO CASEIRO)<br>SUCO NATURAL (LEITE OU FÓRMULA PARA MENORES DE 2 ANOS)<br><br><b>JANTAR:</b><br>CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE DESFIADA |
|                                                                             | <b>*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             | <b>**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             | <b>** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             | <b>**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                             | <b>*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>14/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>COXA E SOBRECOXA<br/>ASSADA COM BATATA DOCE<br/>SALADA DE CENOURA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>BOLINHO DE LEGUMES<br/>SUCO NATURAL</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>CARNE EM CUBOS, REPOLHO<br/>REFOGADO<br/>SALADA DE BETERRABA</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>15/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE MOÍDA E POLENTA<br/>SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>COOKIES DE BANANA<br/>VITAMINA DE FRUTAS</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO,<br/>PERNIL DESFIADO E LEGUMES</p> | <p><b>16/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>CARNE DE PANELA CHUCHU<br/>REFOGADO<br/>SALADA DE BETERRABA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>OVO COZIDO<br/>SUCO NATURAL</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>FRANGO DE PANELA<br/>CENOURA REFOGADA<br/>SALADA PEPINO</p> | <p><b>17/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>PEIXE ASSADO COM BATATA<br/>SALADA DE ABOBRINHA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>BOLO DE BANANA ZERO<br/>1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>PERNIL ACEBOLADO<br/>BATATA AO MOLHO<br/>SALADA DE TOMATE</p> | <p><b>18/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA (MOLHO NATURAL, CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR ACRESCENTAR CHUCHU E CABOTIÁ)<br/>SALADA DE PEPINO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>SALADA DE FRUTAS</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>GALINHADA<br/>(ARROZ, FRANGO E LEGUMES) E FEIJÃO</p> |
| <p><b>*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.</b></p> <p><b>**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO</b></p> <p><b>** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIAELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.</b></p> <p><b>**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.</b></p> <p><b>*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| 21/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 22/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 23/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 24/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 25/09                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA , PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>COXA E SOBRECOXA<br>ASSADA COM BATATA DOCE<br>SALADA DE CENOURA<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>BOLINHO DE LEGUMES<br>SUCO NATURAL<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE EM CUBOS, REPOLHO<br>REFOGADO<br>SALADA DE BETERRABA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA E POLENATA<br>SALADA DE REPOLHO<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>COOKIES DE BANANA<br>1 FRUTA<br><br><b>JANTAR:</b><br>CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA) | <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>PERNIL ACEBOLADO<br>BATATA AO MOLHO<br>SALADA DE TOMATE<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>VITAMINA DE FRUTAS<br>1 FRUTA<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>OMELETE DE FORNO<br>CABOTIÁ REFOGADA<br>SALADA DE ABOBRINHA | <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br>LEITE OU FÓRMULA, , PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA<br><br><b>ALMOÇO:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE DE PANELA CHUCHU<br>REFOGADO<br>SALADA DE BETERRABA<br><br><b>LANCHE DA TARDE:</b><br>SALADA DE FRUTAS<br><br><b>JANTAR:</b><br>ARROZ, FEIJÃO,<br>FRANGO DE PANELA<br>CEENOURA REFOGADA<br>SALADA PEPINO | <b>CONSELHO MUNICIPIO</b> |
| <p><b>*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.</b></p> <p><b>**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO</b></p> <p><b>** *EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIAELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.</b></p> <p><b>**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.</b></p> <p><b>*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <p><b>28/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>COXA COM SOBRECOXA AO MOLHO, POLENTA<br/>SALADA DE REPOLHO</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>BOLO DE BANANA ZERO<br/>1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO<br/>PEIXE ASSADO COM BATATA<br/>SALADA DE CENOURA</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>29/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO,<br/>CARNE MOIDA,<br/>CHUCHU REFOGADA<br/>SALADA DE BETERRABA</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>OVO COZIDO<br/>1 FRUTA</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE DESFIADA</p> | <p><b>30/09</b><br/><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b><br/>LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA</p> <p><b>ALMOÇO:</b><br/>ARROZ, FEIJÃO<br/>CARNE EM CUBOS<br/>CENOURA REFOGADA<br/>SALADA DE TOMATE</p> <p><b>LANCHE DA TARDE:</b><br/>SALADA DE FRUTAS</p> <p><b>JANTAR:</b><br/>GALINHADA<br/>(ARROZ, FRANGO E LEGUMES)<br/>E FEIJÃO<br/>SALADA DE PEPINO</p> |  |  |
| <p><b>*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.</b></p> <p><b>**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO</b></p> <p><b>** EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.</b></p> <p><b>**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.</b></p> <p><b>*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### SUGESTÕES DE LANCHES DA TARDE PARA ESCOLAS:

- BOLOS SIMPLES
- VITAMINA DE FRUTAS
- CANJICA
- BOLO DE BANANA ZERO
- SALADA DE FRUTA
- PIZZA DE LIQUIDIFICADOR/ TORTAS SALGADAS
- ROSCA SIMPLES/ PÃO CASEIRO
- QUIBE DE FORNO ( DE LEGUMES OU CARNE)
- PIPOCA
- BOLINHO DE LEGUMES
- COOKIES DE BANANA
- TORRADA COM PATÊ (USAR A BASE DO RQUEIJÃO CASEIRO E SABORIZAR COM LEGUMES, ALHO, FRANGO)

**TODAS AS RECEITAS CITADAS ESTÃO EM NOSSO LIVRO DE RECITAS, CASO SEJA NECESSÁRIO PODE SER SOLICITADO A NUTRICIONISTA.**

**ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (BOLINHO, BOLACHA SALGADA OU DOCE, BARRINHA E GELATINA) NÃO DEVEM SER OFERTADOS PARA CRIANÇAS NA FAIXA DE 0 A 3 ANOS NO LANCHE DA TARDE, TODAS AS OPÇÕES DEVEM SER PREPARADAS NA UNIDADE ESCOLAR E SER O MAIS NATURAL/SAUDÁVEL POSSÍVEL.**

**PARA CRIANÇAS DE EDUCAÇÃO INFANTIL 2 E FUNDAMENTAL OS ITENS ULTRAPROCESSADOS PODERÃO SER OFERTADOS 1 VEZ NA SEMANA, EXEMPLO: ITENS COMO GELATINA, BARRINHA OU BOLACHA DOCE OU SALGADA.**

**A ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TEM O DEVER DE SER SAUDÁVEL.**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 0 a 3 anos Parcial

|                        | Quantidade                   | Preparação           |
|------------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>Café da manhã</b>   | 80 ml                        | Leite Integral       |
|                        | 1/2 unidade                  | Pão francês          |
|                        | 1 colher de sopa rasa (10 g) | Requeijão caseiro    |
| <b>Lanche da manhã</b> | 2/3 unidade (60 g)           | Maçã                 |
| <b>Almoço</b>          | 4 colheres de sopa (75 g)    | Arroz Polido         |
|                        | 1 concha pequena (30 g)      | Feijão               |
|                        | 1,5 colheres de sopa (35 g)  | Carne moída refogada |
|                        | 1 colheres de sopa (30 g)    | Batata               |
|                        | 4 col. de sopa (80 g)        | Beterraba            |

| ENERGIA<br>Kcal | PROTEÍNA<br>g | LÍPIDIO<br>g | CARBOIDRATOS<br>g | CÁLCIO<br>mg | FERRO<br>mg | VITAMINA A<br>µg | VITAMINA C<br>mg |
|-----------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|------------------|------------------|
| 444             | 23            | 10           | 66                | 203          | 3,3         | 34               | 4                |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 0 a 3 anos Integral/Parcial

|                        | Quantidade                   | Preparação           |
|------------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>Café da manhã</b>   | 80 ml                        | Leite Integral       |
|                        | 1/2 unidade                  | Pão francês          |
|                        | 1 colher de sopa rasa (10 g) | Requeijão caseiro    |
| <b>Lanche da manhã</b> | 2/3 unidade (60 g)           | Maçã                 |
| <b>Almoço</b>          | 4 colheres de sopa (75 g)    | Arroz Polido         |
|                        | 1 concha pequena (30 g)      | Feijão               |
|                        | 1,5 colheres de sopa (35 g)  | Carne moída refogada |
|                        | 1 colheres de sopa (30 g)    | Batata               |
|                        | 4 col. de sopa (80 g)        | Beterraba            |
| <b>Lanche da tarde</b> | 80 ml                        | Vitamina de Banana   |
|                        | 1/2 fatia (40 g)             | Fruta(Mamão)         |
|                        | 1 fatia pequena (30g)        | Bolo simples limão   |
| <b>Jantar</b>          | 4 colheres de sopa (75 g)    | Arroz Polido         |
|                        | 1 concha pequena (30 g)      | Feijão               |
|                        | 2 colheres de sopa (35 g)    | Frango               |
|                        | 1 colher de sopa (30 g)      | Cenoura              |
|                        | 1 colher de sopa (15 g)      | Pepino               |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| <b>ENERGIA</b><br><b>Kcal</b> | <b>PROTEÍNA</b><br><b>g</b> | <b>LÍPIDIO</b><br><b>g</b> | <b>CARBOIDRATOS</b><br><b>g</b> | <b>CÁLCIO</b><br><b>mg</b> | <b>FERRO</b><br><b>mg</b> | <b>VITAMINA A</b><br><b>µg</b> | <b>VITAMINA C</b><br><b>mg</b> |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 833                           | 45                          | 17                         | 124                             | 342                        | 6                         | 81                             | 39                             |

| <b>PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01</b> |                    |                       |                 |
|----------------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------|
|                                        | <b>ALIMENTO</b>    | <b>MEDIDA CASEIRA</b> | <b>GRAMA/ML</b> |
| <b>BEBIDAS</b>                         | LEITE              | 1/2 copo              | 80 ml           |
|                                        | ACHOCOLATADO       | 1/2 col de sopa       | 7 g             |
|                                        | VITAMINA DE FRUTA  | 1/2 copo              | 80 ml           |
|                                        | SUCO NATURAL       | 1/2 copo              | 80 ml           |
|                                        | PÃO                | 1/2 unidade           | 25 gramas       |
|                                        | BOLO               | 1 fatia fina          | 30 gramas       |
|                                        | BOLACHA DOCE       | 3 unidades            | 15 gramas       |
|                                        | BOLACHA SALGADA    | 3 unidades            | 15 gramas       |
|                                        | PIZZA DE ASSADEIRA | 1 fatia pequena       | 45 gramas       |
|                                        | ROSCA              | 1 fatia fina          | 30 gramas       |
|                                        | MARGARINA          | 1 ponta de faca       | 5 gramas        |
|                                        | REQUEIJÃO          | 0,4 col de sopa       | 10 gramas       |
| <b>FRUTAS</b>                          | ABACATE            | 1 col de sopa         | 30 gramas       |
|                                        | ABACAXI            | 1 fatia pequena       | 40 gramas       |
|                                        | BANANA             | 1 unidade             | 40 gramas       |
|                                        | GOIABA             | 1/4 de unidade        | 24 gramas       |
|                                        | LARANJA            | 1/2 unidade           | 50 gramas       |
|                                        | MAÇÃ               | 2/3 de unidade        | 60 gramas       |
|                                        | MAMÃO              | 1/2 fatia pequena     | 40 gramas       |
|                                        | MELÃO              | 1 fatia pequena       | 50 gramas       |
|                                        | MELÂNCIA           | 1/2 fatia pequena     | 60 gramas       |
|                                        | MANGA              | 1/2 unidade           | 60 gramas       |
|                                        | MORANGO            | 3 unidades            | 40 gramas       |
|                                        | PERA               | 1/2 unidade           | 80 gramas       |
|                                        | TANGERINA          | 1/2 unidade           | 60 gramas       |
|                                        | UVA                | 8 unidades            | 40 gramas       |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01 |                 |                    |            |
|---------------------------------|-----------------|--------------------|------------|
|                                 | ALIMENTO        | MEDIDA CASEIRA     | GRAMA/ML   |
|                                 | FEIJÃO COZIDO   | 1 concha pequena   | 30 gramas  |
|                                 | GRÃO DE BICO    | 1,5 col de sopa    | 30 gramas  |
|                                 | CARNE BOVINA    | 1,5 col de sopa    | 35 gramas  |
|                                 | CARNE DE FRANGO | 2 col de sopa      | 35 gramas  |
|                                 | CARNE SUÍNA     | 2 col de sopa      | 50 gramas  |
|                                 | PEIXE           | 2 col de sopa      | 55 gramas  |
|                                 | OVO             | 1 unidade          | 45 gramas  |
|                                 | ARROZ COZIDO    | 4 col de sopa rasa | 75 gramas  |
|                                 | PIPOCA          | 2 xícaras          | 20 gramas  |
|                                 | CANJICA         | 1/2 caneca         | 100 gramas |
|                                 | SOPA            | 1 prato raso       | 150 gramas |
| ACOMPANHAMENTO                  | ABÓBORA         | 1 col de sopa      | 30 gramas  |
|                                 | ABOBRINHA       | 1 col de sopa      | 30 gramas  |
|                                 | BATATA          | 1 col de sopa      | 30 gramas  |
|                                 | BATATA DOCE     | 1 col de sopa      | 30 gramas  |
|                                 | CENOURA         | 1 col de sopa      | 30 gramas  |
|                                 | VAGEM           | 1 col de sopa      | 30 gramas  |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01 |                |                 |           |
|---------------------------------|----------------|-----------------|-----------|
|                                 | ALIMENTO       | MEDIDA CASEIRA  | GRAMA/ML  |
| SALADA                          | BETERRABA      | 1 col de sopa   | 15 gramas |
|                                 | BERINGELA      | 1 col de sopa   | 15 gramas |
|                                 | CHUCHU         | 1 col de sopa   | 15 gramas |
|                                 | BRÓCOLIS       | 1,5 col de sopa | 15 gramas |
|                                 | COUVE-FLOR     | 1,5 col de sopa | 15 gramas |
|                                 | TOMATE         | 2 fatias        | 15 gramas |
|                                 | FOLHAS         | 2,5 col de sopa | 15 gramas |
|                                 | REPOLHO/ACELGA | 2,5 col de sopa | 15 gramas |
|                                 | PEPINO         | 1 col de sopa   | 15 gramas |

### SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs (apenas para os menores de 1 ano ou em introdução alimentar, os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã)

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

## INTRODUÇÃO ALIMENTAR

### AOS 6 MESES

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### **ALMOÇO:**

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 0,5 colher de sopa de carne.

\*os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

**JANTAR:** Leite Materno ou fórmula

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### **AOS 7 E 8 MESES**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### **ALMOÇO:**

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### **JANTAR:**

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### AOS 9-11 MESES

**CAFÉ DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula

**LANCHE DA MANHÃ:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

**LANCHE DA TARDE:** Leite Materno ou fórmula e fruta

### JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá, mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

\*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carne podem ser desfiadas.

**CEIA:** Leite Materno ou fórmula

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721**



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Parcial

|               | Quantidade                   | Preparação           |
|---------------|------------------------------|----------------------|
| Café da manhã | 120 ml                       | Leite Integral       |
|               | 1 unidade                    | Pão francês          |
|               | 1 colher de sopa rasa (15 g) | Requeijão caseiro    |
|               | ½ unidade (60g)              | Laranja              |
| Almoço        | 2,5 colheres de sopa (75 g)  | Arroz Polido         |
|               | 2 conchas pequenas (40 g)    | Feijão               |
|               | 2 colheres de sopa (50 g)    | Carne moída refogada |
|               | 2,5 colheres de sopa (80 g)  | Batata               |
|               | 1 colher de sopa (17 g)      | Pepino               |

| ENERGIA<br>Kcal | PROTEÍNA<br>g | LÍPIDIO<br>g | CARBOIDRATOS<br>g | CÁLCIO<br>mg | FERRO<br>mg | VITAMINA A<br>µg | VITAMINA C<br>mg |
|-----------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|------------------|------------------|
| 540             | 31            | 14           | 74                | 280          | 4,5         | 35,5             | 10,5             |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

|                 | Quantidade                   | Preparação           |
|-----------------|------------------------------|----------------------|
| Café da manhã   | 120 ml                       | Leite Integral       |
|                 | 1 unidade                    | Pão francês          |
|                 | 1 colher de sopa rasa (15 g) | Requeijão caseiro    |
| Almoço          | 2,5 colheres de sopa (75 g)  | Arroz Polido         |
|                 | 2 conchas pequenas (40 g)    | Feijão               |
|                 | 2 colheres de sopa (50 g)    | Carne moída refogada |
|                 | 2,5 colheres de sopa (80 g)  | Batata               |
|                 | 4 col. de sopa (80 g)        | Beterraba            |
| Lanche da tarde | 120 ml                       | Vitamina de Banana   |
|                 | 1 fatia pequena (80 g)       | Fruta(Mamão)         |
|                 | 1 fatias pequena (30g)       | Bolo simples limão   |
| Jantar          | 2,5 colheres de sopa (75 g)  | Arroz Polido         |
|                 | 2 conchas pequenas (40 g)    | Feijão               |
|                 | 3 colheres de sopa (50 g)    | Frango               |
|                 | 1 colher de sopa (30 g)      | Cenoura              |
|                 | 1 colher de sopa (17 g)      | Pepino               |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| <b>ENERGIA</b><br><b>Kcal</b> | <b>PROTEÍNA</b><br><b>g</b> | <b>LÍPIDIO</b><br><b>g</b> | <b>CARBOIDRATOS</b><br><b>g</b> | <b>CÁLCIO</b><br><b>mg</b> | <b>FERRO</b><br><b>mg</b> | <b>VITAMINA A</b><br><b>µg</b> | <b>VITAMINA C</b><br><b>mg</b> |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 713                           | 26                          | 19                         | 144                             | 450                        | 8                         | 124                            | 71                             |

### SUGESTÃO DE HORÁRIOS PARA TURNO INTEGRAL

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs  
ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs  
LANCHE DA TARDE 13:30 Hrs  
JANTAR 15:45-16:15 Hrs

### SUGESTÃO DE HORÁRIOS PARA TURNO PARCIAL

#### PERÍODO MANHÃ:

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs  
ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

#### PERÍODO TARDE:

ALMOÇO 13:00 Hrs  
LANCHE DA TARDE  
15:45Hrs -16:15Hrs

#### OU

LANCHE DA TARDE 13Hrs  
JANTAR 15:40Hrs-16:10Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02 |                    |                   |           |
|---------------------------------|--------------------|-------------------|-----------|
|                                 | ALIMENTO           | MEDIDA CASEIRA    | GRAMA/ML  |
| BEBIDAS                         | LEITE              | 0,8 copo          | 120 ml    |
|                                 | ACHOCOLATADO       | 1/2 col de sopa   | 7 g       |
|                                 | VITAMINA DE FRUTA  | 0,8 copo          | 120 ml    |
|                                 | SUCO NATURAL       | 0,8 copo          | 100 ml    |
|                                 | PÃO                | 1 unidade         | 50 g      |
|                                 | BOLO               | 1 fatia fina      | 30 gramas |
|                                 | BOLACHA DOCE       | 4 unidades        | 20 g      |
|                                 | BOLACHA SALGADA    | 4 unidades        | 20 g      |
|                                 | PIZZA DE ASSADEIRA | 1 fatia pequena   | 45 g      |
|                                 | ROSCA              | 1 fatia fina      | 30 gramas |
|                                 | MARGARINA          | 1 ponta de faca   | 5 g       |
|                                 | REQUEIJÃO          | 0,6 col de sopa   | 15 g      |
| FRUTAS                          | ABACATE            | 1,5 col de sopa   | 40 g      |
|                                 | ABACAXI            | 2 fatias pequenas | 70 g      |
|                                 | BANANA             | 1,5 unidade       | 60 g      |
|                                 | GOIABA             | 1/4 de unidade    | 24 g      |
|                                 | LARANJA            | 1/2 unidade       | 60 g      |
|                                 | MAÇÃ               | 1 unidade         | 80 g      |
|                                 | MAMÃO              | 1 fatia pequena   | 80 g      |
|                                 | MELÃO              | 2 fatias pequenas | 85 g      |
|                                 | MELANCIA           | 1 fatia pequena   | 90 g      |
|                                 | MANGA              | 1/2 unidade       | 60 gramas |
|                                 | MORANGO            | 4 unidades        | 50 g      |
|                                 | PERA               | 1/2 unidade       | 80 g      |
|                                 | TANGERINA          | 2/3 unidade       | 80 g      |
|                                 | UVA                | 16 unidades       | 80 g      |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - [www.bebedouro.sp.gov.br](http://www.bebedouro.sp.gov.br)

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02                     |                 |                    |          |
|-----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|
|                                                     | ALIMENTO        | MEDIDA CASEIRA     | GRAMA/ML |
|                                                     | FEIJÃO COZIDO   | 2 conchas pequenas | 40 g     |
|                                                     | GRÃO DE BICO    | 2 col de sopa      | 40 g     |
|                                                     | CARNE BOVINA    | 2,5 col de sopa    | 50 g     |
|                                                     | CARNE DE FRANGO | 3 col de sopa      | 50 g     |
|                                                     | CARNE SUÍNA     | 2 col de sopa      | 50 g     |
|                                                     | PEIXE           | 2 col de sopa      | 55 g     |
|                                                     | OVO             | 1 unidade          | 45 g     |
|                                                     | ARROZ COZIDO    | 4 col de sopa      | 75 g     |
|                                                     | PIPOCA          | 2 xícaras          | 20 g     |
|                                                     | CANJICA         | 1/2 canenca        | 100 g    |
|                                                     | SOPA            | 1 prato fundo      | 250 g    |
| A<br>C<br>O<br>M<br>P<br>A<br>M<br>E<br>N<br>T<br>O | ABÓBORA         | 1 col de sopa      | 30 g     |
|                                                     | ABOBRINHA       | 1 col de sopa      | 30 g     |
|                                                     | BATATA          | 2,5 col de sopa    | 80 g     |
|                                                     | BATATA DOCE     | 2,5 col de sopa    | 80 g     |
|                                                     | CENOURA         | 1 col de sopa      | 30 g     |
|                                                     | VAGEM           | 1 col de sopa      | 30 g     |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

| PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02 |                |                     |          |
|---------------------------------|----------------|---------------------|----------|
|                                 | ALIMENTO       | MEDIDA CASEIRA      | GRAMA/ML |
| S<br>A<br>L<br>A<br>D<br>A      | BETERRABA      | 4,5 col de sopa     | 80 g     |
|                                 | BERINGELA      | 4,5 col de sopa     | 80 g     |
|                                 | CHUCHU         | 2 col de sopa       | 35 g     |
|                                 | BRÓCOLIS       | 2,5 col de sopa     | 50 g     |
|                                 | COUVE-FLOR     | 2,5 col de sopa     | 50 g     |
|                                 | TOMATE         | 4 fatias            | 25 g     |
|                                 | FOLHAS         | 2,5 col de sopa     | 15 g     |
|                                 | REPOLHO/ACELGA | 2,5 col de sopa     | 15 g     |
|                                 | PEPINO         | 1 col de sopa cheia | 17 g     |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA** CRN 3-45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 25/08/2026 13:47:10-0300

Verifique em <https://validar.it.gov.br>